

Früchtemüsli

Alle 22 Müslis im Test verleihen die nötige Energie am Morgen. Doch außer Rosinen stecken oft kaum andere Früchte drin.



Fertigmüsli:
Pro Jahr und pro
Kopf werden bei
uns 700 Gramm
geknuspert.

Fruchtviefalt Fehlanzeige

Wer die Bestandteile eines Früchtemüslis auseinanderklamüsert, könnte leicht ins Rätseln kommen. Wenn es darum geht, Dattel- von Feigenstücken oder Aprikosen- von Pfirsichstücken zu unterscheiden, wird es knifflig. Die auf den Verpackungen so appetitlich in Szene gesetzten Früchte – meist Äpfel, Feigen, Himbeeren – sind im Müsli zu winzigen getrockneten Teilchen geschrumpft und kaum wiederzuerkennen. So ist das bei einem Fertigprodukt.

Trotzdem kann der Kunde vom Früchtemüsli erwarten, zwischen Getreideflocken

und Nüssen eine große Fruchtviefalt zu finden. Da es für den Fruchtgehalt aber keine vorgeschriebene Mindestgrenze gibt, haben die Hersteller bei der Zusammensetzung freie Hand.

Drei Viertel sind Rosinen

Der von ihnen selbst gewählte Fruchtanteil muss nur deutlich auf der Verpackung stehen. Er variiert stark, wie unser Test von 22 Müslis zeigt: von 20 bis 50 Prozent. Oft tauchen fünf bis zehn Fruchtarten in der Zutatenliste auf. Vor allem aber eine: getrocknete Weinbeeren, sprich Rosinen.

Sie dominieren in mehr als jedem zweiten Früchtemüsli. Überhaupt kommen Liebhaber dieser süßen Trockenfrüchte voll auf ihre Kosten. Die Hersteller mischen sie großzügig unter, wohl auch, weil sie günstig zu haben sind. Im Bio-Müsli von Rosengarten zum Beispiel machen Sultaniennen drei Viertel des Fruchtanteils aus. Ähnlich viele sind es bei Aldi (Nord) und Penny, noch mehr bei Plus. Die beworbene Vielfalt täuscht also.

Bei dieser Überfülle an Trauben müssen andere Früchte untergehen. Vor allem dann, wenn sie in verschwindend kleinen

DAS ORIGINAL-BIRCHER-MÜSLI

Frühstücken wie auf der Alm

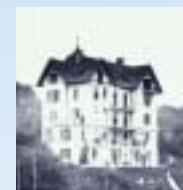
Auf einer Bergwanderung entdeckte ein Schweizer Arzt ein „recht seltsames Essen“: das Mü(e)сли.

Eine Sennerin bewirtete den Arzt Maximilian Bircher-Benner (1867 bis 1939) mit einer Rohkost-Mahlzeit wie sie die Almhirten vor über 100 Jahren zu sich nah-



Müsli-Urvater
Maximilian
Bircher-
Benner.

men: aus Haferflocken, Äpfeln, Nüssen, Zitronensaft und gezuckerter Kondensmilch. Sie sollte Grundlage werden für die Therapie, mit der Bircher-Benner ab 1902 in seinem Zürcher Sanatorium „Lebendige Kraft“



Birchers Sanatorium in Zürich.

Patienten zu besserer Verdauung verhalf. Darunter befand sich ein so berühmter Zeitgenosse wie Thomas Mann. Zweimal am Tag bekamen die Patienten Müsli verabreicht, das auf Schweizerdeutsch Müesli gesprochen wird und die

test UNSER RAT

In fast allen Fruchtemüslis stecken viele Rosinen. Müslis mit sehr fruchtigem Geschmack bieten **Schneekoppe** (4 Euro pro Kilogramm), **Alnatura** (3,55 Euro), **Vitalis** (4,60 Euro) und **Aldi/Nord** (2 Euro). Wer viele Rosinen nicht mag, kann zum etwas teureren Bio-Müsli von **Rapunzel** (6 Euro) oder zum Amaranth-Müsli (Bio) von **Allos** (7,10 Euro) greifen. „Gut“ und sehr günstig sind die Müslis von **Hahne**, **Edeka**, **Lidl**, **Aldi**, **Penny**, **Plus** und **Apti** (1 bis 2 Euro je Kilogramm). Lagern Sie das geöffnete Müsli luftdicht und trocken, so bildet sich im Getreide kein Schimmel.

Mengen zugegeben sind. Im Morning Sun Fruit Muesli von Plus steckten sieben Früchte zu gerade mal je 0,3 Prozent, trotzdem wird mit einigen von ihnen extra auf der Packung geworben. Für die Deklaration gab es deshalb nur „ausreichend“.

Ausgewogene Fruchtgemischungen fanden sich anderswo: etwa bei Brügglen. Da im Test keine Frucht höher bewertet wurde als die andere, also auch die Fülle an Rosinen nicht als negativ galt, erhielt der überwiegende Teil der Müslis in der Sensorik und im Gesamturteil „gut“.

Kost für „Frucht- und Pflanzenesser“

Müslis enthalten Zerealien, Speisen aus Getreide, benannt nach der römischen Göttin des Ackerbaus Ceres. Sie gehören zu den stark bearbeiteten Lebensmitteln (siehe **Kasten**, S. 21 rechts). Der Urvater des Müslis, der Schweizer Arzt Maximilian Bircher-Benner, hätte wohl eher von ihnen abgeraten: Seinen Patienten setzte er

um 1900 nur unbearbeitete pflanzliche Rohkost vor. Der Mensch war für ihn von Natur aus ein Frucht- und Pflanzenesser. Zu seinem Müsli aus Haferflocken und Nüssen tischte er viel frisches Obst auf, vor allem geriebene Äpfel (siehe **Rezept** S. 21 unten).

Weil die Industrie seinen Flockenbrei neu erfand, süße Cornflakes und Getreidemischungen beifügte, haben die Müslis von heute wenig mit dem Schweizer Original gemeinsam. Die 22 getesteten Müslis kommen zwar alle ohne Zuckerzusatz aus, süß sind sie trotzdem. Das liegt nicht nur am fruchteigenen Zucker der Trockenfrüchte. Es wird auch nachgesüßt: So werden Bananenchips in Kokosfett frittiert und dann in eine Rohrzucker-Honiglösung getunkt.

Ideal zum Energietanken

Gut 100 Jahre nach Bircher-Benner steht das Fertig-Fruchtemüsli hoch in der Verbrauchergunst und hält einen Marktanteil von 27 Prozent. Nur Knuspermüsli wird noch häufiger zum Frühstück gelöffelt, auch Schoko-Varianten sind beliebt.

Das Frühstück gilt als die wichtigste Mahlzeit, um den Energiespeicher für den Tag aufzuladen. Müsli ist dafür ideal, denn es liefert ein ausgewogenes Verhältnis an Eiweiß, Kohlenhydraten und Fett, dazu Vitamine, Ballast- und Mineralstoffe. Bei einer Portion von fünf Esslöffeln Müsli und 125 Milliliter Vollmilch decken alle getesteten Produkte von der empfohlenen Energiezufuhr eines Erwachsenen am Morgen (zirka 550 Kilokalorien) etwa die Hälfte ab. Wer die volle Energie tanken will und nicht auf Diät ist, kann die Portion vergrößern oder ein belegtes Brötchen zusätzlich essen.

Günstig beim Müsli ist zudem, dass die meisten Kohlenhydrate aus Getreide vom Körper langsamer verwertet werden als der Zucker: Die Energie kann lange gehalten werden. Da in den Müslis ▶

Lesen Sie weiter auf Seite 25

unbearbeitete pflanzliche Rohkost „biologisch wirksame Lichtquanten“ enthält, mit deren Freisetzung Lebenskraft gewonnen wird. Diese Theorie stellte sich später als falsch heraus, war aber ein Vorreiter des heutigen Konzepts der Vollwertnahrung.

Rezept für eine Portion:

1 gehäufte Esslöffel Haferflocken,

3 Esslöffel Jogurt oder Milch, ein halber Teelöffel Honig, 1 Apfel, eine halbe Orange, eine halbe Banane, 1 Esslöffel gemischte Beeren (frisch oder tiefgefroren), 1 Esslöffel gemahlene Nüsse. Etwas Zitronensaft, Jogurt und Honig unter die

Haferflocken mischen. Den Apfel reiben, Beeren, Orangen- und Bananenstücke unterheben, mit Nüssen bestreuen. Guten Appetit!

DAS STECKT IM MÜSLI**Stark bearbeitet**

HAFERFLOCKEN Sie machen oft das halbe Müsli aus und sind Teil einer gesunden Vollwerternährung. In ihnen stecken viele Ballaststoffe, weshalb sie bei Magen- und Darmreizungen so hilfreich sind. Sie entstehen aus dem Korn des Hafers, das Fett enthält und schnell ranzig werden kann. Darum wird es vor der Verarbeitung erhitzt. Dabei bildet sich auch das nussartige Aroma. Am Ende werden die Körner zu Flocken geplättet.

CORNFLAKES (übersetzt: Maisflocken):

Sie waren die ersten industriell produzierten Frühstücks-Zerealien. Das Verfahren haben die Brüder Kellogg Ende des 19.

Jahrhunderts mit Weizen entwickelt. Cornflakes werden aus gewalzten oder gemahlene und gerösteten Maiskörnern hergestellt. Ihr hoher Zuckergehalt macht sie umstritten, ihr Knusperfaktor aber beliebt. Einige Hersteller bieten sie ohne Zucker an.

NÜSSE Sie kommen in Stücken oder gerieben in Müslis vor, insbesondere Haselnüsse (echte Nüsse), Mandeln und Pistazien (Steinfrüchte). Sie verleihen viel Aroma und haben eine günstige Fettzusammensetzung.

ROSINEN Mit ihrem hohen Zuckergehalt von bis zu 70 Prozent sorgen sie für die Süße. Es gibt sie als Korinthen, Sultaninen und Traubenrosinen. Für Fruchtemüslis werden oft die hellen, kernlosen Sultaninen verwendet. Wie die anderen Früchte im Müsli können sie geschwefelt sein, damit sie nicht zu schnell verderben.



Verkleinerungsform von Mus ist. In ihm wurden viel frisches Obst und wenig Haferflocken gemischt. Bircher glaubte, dass



test Fruchtemüsli

	Gewichtung	Brüggen Gourmet Müsli Früchte ¹⁾	Hahne Premium Müsli	Köln Früchte Vollkorn Müsli	Schneekoppe Vitamin Frühstück 10 Früchte	Alnatura Früchte Müsli Bio	Edeka / Gut & Günstig Früchte Müsli
Zutaten laut Deklaration (auszugsweise)		Hafervollkornflocken (45 %), Sultaninen (10 %), Weizenvollkornflocken (10 %), Aprikosen (5 %), Feigen (4 %), Cornflakes, Pflaumen (3 %), Birnen (3 %), Sonnenblumenkerne, Bananenchips, (2 %), Pfirsiche (2 %), Kokoschips, Apfel, (2 %), Apfelsaftkonzentrat, rote Johannisbeeren (0,5 %)	Trockenfrüchte (Sultaninen, Bananenchips, Aprikosen, Pflaumen, Pfirsiche, Apfel, Datteln, Feigen, Birnen, Erdbeeren, Himbeeren), Weizenvollkornflocken, Hafervollkornflocken, Cornflakes, Roggenvollkornflocken, Aprikosenpulver, Maracujapulver, Aroma	Vollkorn-Haferflocken (50 %), Rosinen, Datteln, Hafer-Vollkornmehl, Honig (5 %), Sonnenblumenkerne, Apfel, Bananenflocken, Kirschen, Haferkleie, Gerstenmalzmehl, Zitronensaftkonzentrat, natürliches Vanille-Aroma	Trockenfrüchte (Sultaninen, Feigen, Apfel, Bananenchips, Birnen, Ananas, Aprikosen, Pfirsiche, Pflaumen, Himbeeren), Haferflocken, Weizenflocken, Cornflakes, Roggenflocken, Vitamine	Trockenfrüchte (Sultaninen, blaue Weinbeeren, Aprikosen, Apfel, Feigen), Weizenvollkornflocken, Hafervollkornflocken, Haselnüsse	Hafervollkornflocken, Sultaninen, 23 % Weizenvollkornflocken, Mais, Aprikosen, Datteln, Bananen, Apfel, Feigen, Apfelsaftkonzentrat, Pfirsiche, Pflaumen, Birnen, Himbeeren, Erdbeeren, Gerstenmalz, Honig, Aroma
Mittlerer Preis in Euro ca. / Inhalt in g		2,30 / 750	1,50 / 750	2,60 / 600 ³⁾	3,00 / 750	2,65 / 750	1,50 / 750
Mittlerer Preis je kg in Euro ca.		3,05	2,00	4,35	4,00	3,55	2,00
test-QUALITÄTSURTEIL	100 %	GUT (2,1)	GUT (2,2)	GUT (2,2)	GUT (2,2)	GUT (2,3)	GUT (2,3)
test-Kommentar		Schmeckt fruchtig-säuerlich vor allem nach Johannisbeeren und nach Rosinen; auch nach Kokos, Bananenchips, Feige, Pflaume, Aprikose, Pfirsich.	Schmeckt fruchtig, vor allem nach Rosinen und leicht nach Bananenchips. Knusprig.	Schmeckt fruchtig, vor allem nach Rosinen. Leicht zu kauen.	Schmeckt deutlich fruchtig, vor allem nach Rosinen und Ananas, auch nach Pflaumen und Äpfeln. Deutlich knusprig, leicht zu kauen.	Schmeckt deutlich fruchtig, vor allem nach Rosinen. Gut zu kauen.	Schmeckt fruchtig, vor allem nach Rosinen, auch nach Bananenchips, Aprikosen, Feigen, Datteln und Pflaumen. Knusprig.
Deklariertes/Gemessenes Fruchtanteil in %		31,5 / 32	40 / 41	30 / 29	40 / 39	50 / 50	40 / 43
SENSORISCHE FEHLERFREIHEIT	30 %	gut (2,0)	gut (2,0)	gut (2,0)	gut (2,0)	gut (2,0)	gut (2,0)
ERNÄHRUNGSPHYSIOLOGISCHE QUALITÄT	30 %	gut (2,1)	gut (2,2)	gut (2,2)	gut (2,1)	gut (2,5)	gut (2,2)
Energiezufuhr		Bei allen Produkten enthält eine 50-Gramm-Portion (5 Esslöffel Müsli und 1/8 Liter Vollmilch) zirka 50 Prozent der für das Frühstück					
Ballaststoffzufuhr		+ Hoch	+ Hoch	+ Hoch	++ Sehr hoch	+ Hoch	+ Hoch
Zuckerzufuhr		○ Mittel	○ Mittel	○ Mittel	○ Mittel	○ Mittel	○ Mittel
RÜCKSTANDS- UND SCHADSTOFF-FREIHEIT	10 %	gut (1,8)	gut (1,7)	sehr gut (1,4)	sehr gut (1,4)	sehr gut (1,0)	gut (1,8)
Mykotoxine		++	+	++	++	++	++
Schwermetalle		+	++	++	++	++	+
Pestizide (im Fruchtanteil)		+	+	+	+	++	+
MIKROBIOLOGISCHE QUALITÄT	10 %	gut (2,0)	sehr gut (1,0)	gut (1,7)	gut (1,8)	befriedigend (2,7)	gut (2,4)
VERPACKUNG	5 %	befriedigend (3,2)	befriedigend (3,2)	befriedigend (3,2)	befriedigend (3,2)	gut (2,1)	befriedigend (3,2)
Aufwand/ Zweckmäßigkeit		⊖ / +	⊖ / +	⊖ / +	⊖ / +	++ / ○	⊖ / +
DEKLARATION	15 %	gut (2,0)	befriedigend (3,0)	befriedigend (3,0)	befriedigend (3,0)	befriedigend (3,0)	befriedigend (3,0)
ZUSAMMENSETZUNG PRO 100 GRAMM							
Brennwert in kJ/kcal		1469 / 348	1446 / 342	1523 / 361	1409 / 332	1368 / 323	1431 / 338
Ballaststoffe / Eiweiß / Fett in g		8 / 10 / 7	8 / 8 / 6	8 / 11 / 7	9 / 9 / 3	7 / 7 / 3	7 / 9 / 4
Kohlenhydrate in g/ davon Zucker in g		61 / 20	65 / 27	63 / 24	67 / 25	67 / 33	67 / 24
MINDESTHALTBARKEITSDATUM		08.04.07	05.05.07	06.02.07	20.06.07	08.12.06	17.03.07
Mindesthaltbarkeitsfrist (in Monaten)		12	12	11	Keine Angabe	Keine Angabe	12
Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse: ++ = Sehr gut (0,5–1,5). + = Gut (1,6–2,5). ○ = Befriedigend (2,6–3,5). ⊖ = Ausreichend (3,6–4,5). – = Mangelhaft (4,6–5,5).				Bei gleichem Qualitätsurteil Reihenfolge nach Alphabet. *) Führt zur Abwertung (siehe „Ausgewählt ...“ auf Seite 25).			



Kaiser's Tengelmann/ Naturkind Früchte-Müsl Bio	Lidl / Nordwalddaler Multi Fruit Muesli	Rapunzel Früchte Müsli Bio	Rosengarten Früchte-Müsl Bio	Vitalis Früchte-Müsl ⁴⁾	Aldi (Nord) / Gletscherkrone Activ Müsli Frucht, prebiotisch	Aldi (Süd) / Knusperone Früchte-Müsl Premium	granoVita 8-Früchte-Müsl ⁴⁾
Hafervollkornflocken, Weizenvollkornflocken, Sultaninen, Bananenchips, Aprikosen, Vollkorn-Cornflakes, Äpfel, Datteln, geröstete Haselnüsse, Erdbeeren, Himbeeren	Trockenfrüchte (Sultaninen, Bananenchips, Pfirsiche, Äpfel, Aprikosen, Birnen, Pflaumen), Hafer-, Roggen- und Weizenvollkornflocken, Cornflakes, Haselnüsse, Sonnenblumenkerne	Trockenfrüchte (Feigen, Aprikosen, Sultaninen), Haferflocken, Weizenflocken, Leinsaat, Sonnenblumenkerne	Trockenfrüchte (Sultaninen 23 %, Aprikosen 3 %, Äpfel, Birnen, Pflaumen, Himbeeren 1 %), Weizenvollkornflocken 28 %, Hafervollkornflocken 11 %, Cornflakes 9 %, Gerstenvollkornflocken, Sonnenblumenkerne	Vollkorn-Haferflocken, Rosinen, Vollkornweizenflocken, Vollkorn-Roggenflocken, Feigen, Cornflakes, Birnen, Pfirsiche, Pflaumen, Äpfel, Bananenchips, Mandeln, Himbeeren, Aroma, Maracujasaftpulver, Ascorbinsäure	Trockenfrüchte (28 % Sultaninen, Bananen, Aprikosen, Datteln, Feigen, Birnen, Pflaumen, Pfirsiche, Äpfel, Erdbeeren, Himbeeren), 19 % Vollkorn-Haferflocken, Datteln, Aprikosenpulver, Äpfel, Feigen, Erdbeeren, Himbeeren, Maracujasaftpulver, Pflaumen, Pfirsiche, Birnen, Aroma	Rosinen, Vollkorn-Haferflocken, Vollkorn-Weizenflocken, Cornflakes, Bananenchips, Vollkorn-Roggenflocken, Aprikosen, Datteln, Aprikosenpulver, Äpfel, Feigen, Erdbeeren, Himbeeren, Maracujasaftpulver, Pflaumen, Pfirsiche, Birnen, Aroma	Trockenfrüchte (Rosinen, Äpfel, Aprikosen, Birnen, Feigen, Datteln, Pfirsiche, Himbeeren), Vollkorn-Haferflocken, Vollkorn-Weizenflocken, Leinsamen, Sonnenblumenkerne, Haselnüsse, Cornflakes, Mandeln, Maracujasaftpulver, Passionsfruchtpulver
2,00 / 500	1,00-1,15 ²⁾ / 1000	4,00 / 750	3,00 / 750 ³⁾	2,75 / 600 ³⁾	1,50 / 750	1,50 / 750	5,30 / 1000
4,00	1,00-1,15²⁾	6,00	4,00	4,60	2,00	2,00	5,30
GUT (2,3)	GUT (2,3)	GUT (2,3)	GUT (2,3)	GUT (2,3)	GUT (2,4)	GUT (2,4)	GUT (2,4)
Schmeckt fruchtig, vor allem nach Rosinen, auch nach Bananenchips.	Schmeckt nach Cornflakes, schmeckt fruchtig, vor allem nach Rosinen und Bananenchips, auch nach Äpfeln. Zutatenliste schlecht lesbar.	Schmeckt vor allem nach Leinsamen, Sonnenblumenkernen. Schmeckt fruchtig nach Feigen, auch nach Rosinen und Aprikosen.	Müsl mit hohem Rosinenanteil. Schmeckt fruchtig, vor allem nach Rosinen und Himbeeren. Zutatenliste schlecht lesbar.	Schmeckt deutlich fruchtig, vor allem nach Rosinen, Äpfeln und Pflaumen. Deutlich knusprige Cornflakes, leicht zu kauen.	Müsl mit hohem Rosinenanteil. Schmeckt deutlich fruchtig, vor allem nach Rosinen und Banane. Knusprig. Missverständliche Angaben auf der Packung zu Ballaststoffen.	Schmeckt fruchtig, vor allem nach Rosinen und Erdbeeren, auch nach Bananenchips. Knusprig.	Schmeckt vor allem nach Sonnenblumenkernen. Schmeckt fruchtig nach Rosinen, Äpfeln, Feigen, Aprikosen. Knusprig, leicht zu kauen.
40 / 44	30 / 28	41 / 36	30 / 32	40 / 40	40 / 39	40 / 44	35 / 32
gut (2,0)	gut (2,0)	gut (2,0)	gut (2,0)	gut (2,0)	gut (2,0)	gut (2,0)	gut (2,0)
gut (2,2)	gut (2,0)	gut (1,9)	gut (2,2)	gut (2,1)	gut (1,9)	gut (2,3)	gut (2,2)
eines Erwachsenen empfohlenen Energiezufuhr.							
+ Hoch	+ Hoch	++ Sehr hoch	+ Hoch	++ Sehr hoch	++ Sehr hoch	+ Hoch	++ Sehr hoch
○ Mittel	+ Gering	+ Gering	○ Mittel	○ Mittel	○ Mittel	○ Mittel	○ Mittel
sehr gut (1,0)	sehr gut (1,0)	sehr gut (1,3)	sehr gut (1,0)	sehr gut (1,4)	gut (1,9)	gut (1,9)	gut (1,9)
++	++	++	++	++	+	+	++
++	++	+	++	++	++	+	+
++	++	++	++	+	+	+	+
befriedigend (3,5)	gut (1,8)	gut (2,3)	gut (2,4)	gut (1,9)	gut (2,4)	befriedigend (3,2)	befriedigend (2,7)
gut (2,1)	gut (2,1)	gut (2,3)	gut (2,1)	befriedigend (3,2)	befriedigend (3,2)	befriedigend (3,2)	befriedigend (3,2)
++ / ○	++ / ○	+ / +	++ / ○	⊖ / +	⊖ / +	⊖ / +	⊖ / +
befriedigend (3,5)	ausreichend (4,5)	ausreichend (4,0)	ausreichend (3,8)	ausreichend (4,0)	ausreichend (4,3)	befriedigend (3,0)	befriedigend (3,5)
1 427 / 337	1 424 / 336	1 474 / 349	1 413 / 333	1 418 / 335	1 345 / 318	1 426 / 336	1 563 / 371
8 / 8 / 5	8 / 8 / 5	10 / 12 / 9	8 / 8 / 3	10 / 8 / 5	12 / 9 / 5	7 / 9 / 4	9 / 10 / 11
66 / 28	66 / 19	55 / 18	69 / 22	65 / 25	61 / 24	68 / 27	58 / 26
20.12.06	01.05.07	21.03.07	16.02.07	01.12.06	11.04.07	01.03.07	26.02.07
Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	11	18	12	Keine Angabe	Keine Angabe

1) Laut Anbieter inzwischen veränderte Rezeptur und kleinere Packungsgröße (600 Gramm).

2) Preise regional unterschiedlich.
3) Auch andere Packungsgrößen erhältlich.

4) Laut Anbieter inzwischen Deklaration geändert. Anbieter siehe Seite 100.



test Früchtemüsli

	Gewichtung	Penny / Granola Multi-Frucht Müsli, prebiotisch	Plus / Morning Sun Fruit Muesli	Allos Amaranth-Früchte-Müsli Bio	APTI Vollkorn Früchte Müsli	Weetabix Alpen mit Aprikosen, Sultaninen, Datteln, Pistazien & Haselnüssen	Seitenbacher Vollkorn-Früchte-Müsli
Zutaten laut Deklaration (auszugsweise)		Rosinen (25 %), Vollkorn-Haferflocken, Vollkorn-Weizenflocken, Oligofruktose (6 %), Vollkorn-Roggenflocken, Cornflakes, Bananenchips (5 %), Aprikosen, Datteln, Pflaumen, Äpfel, Birnen, Feigen, Pfirsiche, Aprikosenpulver, Maracujasaftpulver, Aromen, Erdbeeren, Himbeeren	24 % Sultaninen, 21,5 % Hafervollkornflocken, 21 % Weizenvollkornflocken, 21 % Roggenvollkornflocken, 4 % Bananenchips, 2 % Cornflakes, Leinsamen, Sonnenblumenkerne, 0,7 % Haselnusskerne, 0,5 % Erdbeeren, 0,3 % Datteln, 0,3 % Äpfel, 0,3 % Aprikosen, 0,3 % Feigen, 0,3 % Pflaumen, 0,3 % Birnen, 0,3 % Pfirsiche	Haferflocken, gepoppter Amaranth 20 %, Aprikosen, Rosinen, Äpfel, Datteln, Honig, Haselnüsse, Mandeln, Sesam, Buchweizen	Sultaninen, Hafervollkornflocken (22 %), Weizenvollkornflocken (21,5 %), Roggenvollkornflocken, Bananenchips, Cornflakes, Leinsamen, Sonnenblumenkerne, Datteln, Feigen, Haselnüsse, Aprikosen, Pfirsiche, Pflaumen, Birnen, Äpfel	Vollkornweizen (36 %), Vollkornhaferflocken (33 %), Sultaninen (13 %), Datteln (8 %), Aprikosen (6 %), Trockenmolkepulver, Pistazien (2 %), geröstete Haselnüsse (1 %)	Weizenvollkornflocken 69 %, Rosinen, Bananenchips, Äpfel, Aprikosen, Datteln, Sonnenblumenkerne
Mittlerer Preis in Euro ca. / Inhalt in g		1,50 / 750	1,00–1,15 ¹⁾ / 1000	3,55 / 500 ⁴⁾	1,00 / 1000	3,00 / 560	2,50 / 1000
Mittlerer Preis je kg in Euro ca.		2,00	1,00–1,15¹⁾	7,10	1,00	5,35	2,50
test-QUALITÄTSURTEIL	100 %	GUT (2,4)	GUT (2,4)	GUT (2,5)	GUT (2,5)	GUT (2,5)	AUSREICHEND (3,9)
test-Kommentar		Müsli mit hohem Rosinenanteil. Riecht und schmeckt deutlich fruchtig, sehr dominant nach Erdbeeren (Aroma), auch nach Bananenchips und Rosinen. Deutlich knusprig.	Müsli mit hohem Rosinenanteil. Schmeckt fruchtig, vor allem nach Rosinen. Knusprig, schwer zu kauen. Zutatenliste schlecht lesbar.	Schmeckt vor allem nach Amaranth (nussig), insgesamt wenig fruchtig, nach Rosinen. Leicht zu kauen, wird nach Milchzugabe breiig durch gequollenen Amaranth.	Müsli mit hohem Rosinenanteil. Schmeckt fruchtig, vor allem nach Rosinen, auch nach Bananenchips, Leinsamen und Pflaumen. Schwer kaubar. Zutaten schlecht lesbar.	Schmeckt deutlich nach Getreideflakes und nach Rosinen, Datteln, Aprikosen. Aber insgesamt wenig fruchtig. Sehr knusprig.	Schmeckt insgesamt wenig fruchtig, nach Bananenchips und Rosinen. Riecht getreidig-dümpf. Schwer zu kauen. Verpackung ist nur mit Clip verschlossen und ohne schützende Schweißnaht.
Deklariertes/Gemessenes Fruchtanteil in %		40 / 37	30 / 30	20 / 19	30 / 31	27 / 26	27 / 21
SENSORISCHE FEHLERFREIHEIT	30 %	befriedigend (3,0)	gut (2,0)	befriedigend (3,0)	gut (2,0)	befriedigend (3,0)	befriedigend (3,2)
ERNÄHRUNGSPHYSIOLOGISCHE QUALITÄT	30 %	gut (1,7)	gut (1,9)	gut (2,2)	gut (2,0)	gut (2,1)	gut (1,9)
Energiezufuhr		Bei allen Produkten enthält eine 50-Gramm-Portion (5 Esslöffel Müsli und 1/8 Liter Vollmilch) zirka 50 Prozent der für das Frühstück eines Erwachsenen					
Ballaststoffzufuhr		++ Sehr hoch	++ Sehr hoch	+ Hoch	++ Sehr hoch	+ Hoch	++ Sehr hoch
Zuckerzufuhr		○ Mittel	+ Gering	+ Gering	○ Mittel	○ Mittel	+ Gering
RÜCKSTANDS- UND SCHADSTOFF-FREIHEIT	10 %	gut (1,8)	gut (1,8)	sehr gut (1,4)	gut (1,9)	sehr gut (1,4)	gut (2,1)
Mykotoxine		++	++	+	+	++	+
Schwermetalle		+	+	++	+	++	++
Pestizide (im Fruchtanteil)		+	+	++	+	+	+
MIKROBIOLOGISCHE QUALITÄT	10 %	gut (2,2)	gut (2,3)	sehr gut (1,4)	befriedigend (3,2)	befriedigend (2,9)	gut (2,5)
VERPACKUNG	5 %	befriedigend (3,2)	gut (2,1)	befriedigend (2,6)	gut (2,1)	befriedigend (3,2)	mangelhaft (5,0) *)²⁾
Aufwand / Zweckmäßigkeit		○/+	++/○	○/+	++/○	○/+	++/- *)
DEKLARATION	15 %	befriedigend (2,6)	ausreichend (4,3)	befriedigend (3,5)	ausreichend (4,5)	befriedigend (2,6)	ausreichend (4,0)
ZUSAMMENSETZUNG PRO 100 GRAMM							
Brennwert in kJ/kcal		1396 / 330	1444 / 341	1624 / 385	1422 / 336	1493 / 353	1414 / 334
Ballaststoffe / Eiweiß / Fett in g		15 / 8 / 6	9 / 10 / 6	7 / 11 / 8	10 / 10 / 5	8 / 11 / 5	9 / 11 / 4
Kohlenhydrate in g/ davon Zucker in g		61 / 24	63 / 18	67 / 18	62 / 25	66 / 21	64 / 14
MINDESTHALTBARKEITSDATUM		11.11.06	24.03.07	12.10.06	11.02.07	17.01.07	bis Ende 04/2007
Mindesthaltbarkeitsfrist (in Monaten)		9	12	8	Keine Angabe	Keine Angabe	12

Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse: **++** = Sehr gut (0,5–1,5), **+** = Gut (1,6–2,5), **○** = Befriedigend (2,6–3,5), **⊖** = Ausreichend (3,6–4,5), **–** = Mangelhaft (4,6–5,5).
Bei gleichem Qualitätsurteil Reihenfolge nach Alphabet.

***) Führt zur Abwertung** (siehe „Ausgewählt ...“ auf Seite 25).
1) Preise regional unterschiedlich.
2) Verpackung ohne Originalitätssicherung.



Tip Früchte Müsli	Spielberger Basis Früchte-Müsli Bio (Demeter)
Hafervollkornflocken, Sultaninen, Weizenvollkornflocken, Cornflakes, Bananenchips, Aprikosen, Datteln, Äpfel, Feigen, Apfelsaftkonzentrat, Pfirsiche, Pflaumen, Birnen, Himbeeren, Erdbeeren	Trockenfrüchte (Sultaninen, Datteln, Feigen, Aprikosen, Bananenchips, Äpfel), Weizenflocken, Haferflocken, Gerstenflocken, Cornflakes
1,50 / 750	3,00 / 500
2,00	6,00
MANGELHAFT (4,6)	MANGELHAFT (5,0)
Schmeckt fruchtig-säuerlich, vor allem nach Rosinen, auch nach Bananenchips. Knusprig. Höchstmenge für Fumonisine (Mykotoxine) im Cornflakesanteil wurde überschritten.	Schmeckt insgesamt wenig fruchtig, nach Rosinen, Bananenchips, Feigen. Knusprig, gut zu kauen. Höchstmenge für Fumonisine (Mykotoxine) im Cornflakesanteil wurde überschritten.
40 / 40	37 / 41
gut (2,0)	befriedigend (3,0)
gut (2,2)	gut (2,2)
Empfohlene Energiezufuhr.	
+ Hoch	+ Hoch
○ Mittel	○ Mittel
mangelhaft (4,6) *) 3)	mangelhaft (5,0) *) 3)
- *)	- *)
+	++
+	++
befriedigend (3,5)	befriedigend (2,7)
befriedigend (3,2)	gut (2,3)
⊖/+	+ / +
befriedigend (3,0)	befriedigend (3,0)
1427 / 337	1423 / 336
8 / 10 / 4	8 / 7 / 4
64 / 24	68 / 27
14.03.07	20.10.06
Keine Angabe	Keine Angabe
3) Der Fumonisingehalt in den Cornflakes überschreitet die gesetzliche Höchstmenge. 4) Auch andere Packungsgrößen erhältlich. Anbieter siehe Seite 100.	

auch viele Ballaststoffe stecken, wurde ihr Nährwert (siehe Tabelle: ernährungsphysiologische Qualität) mit „gut“ beurteilt.

Spielberger und Tip „mangelhaft“

Wer Früchtemüsli isst, will auch seiner Gesundheit Gutes tun. Zwei Produkte fielen da unangenehm aus dem Rahmen: Im Cornflakes-Anteil von Spielberger und Tip fanden die Tester zu hohe Gehalte an Fumonisin, das sind Gifte von Pilzen. Diese können den Mais vor und nach der Ernte befallen und stehen im Verdacht, beim Menschen Krebs zu erzeugen. Für beide Müslis gabs „mangelhaft“.

Auch Seitenbacher, der Anbieter mit dem bekanntesten „Lecker, lecker, lecker“-

Slogan, bekam nur „ausreichend“. Sein Müsli steckt in einer Tüte ohne Schweißnahtverschluss, was im Handel und zu Hause nicht gut vor Schädlingen schützt.

Vorbild Bircher-Benner

Zum Abschluss noch ein paar Tipps für richtige Genießer: Die getrocknete Frucht im Müsli braucht zum Quellen Milch oder Joghurt – und einige Minuten Zeit. Wer aber zu lange wartet, dem weichen die Haferflocken auf, sie verlieren ihren Biss. Wem die getrockneten Früchte nicht reichen, der kann natürlich weiteres Obst hinzufügen. Oder – am besten ganz in der Tradition von Bircher-Benner – alle Zutaten selbst frisch zusammenstellen. ■

AUSGEWÄHLT » GEPRÜFT » BEWERTET



Mit Sultaninen geizt Aldi (Nord) nicht.



Was ist was? Winzige Fruchtstücke bei Plus.

Im Test: 22 Früchtemüslis.

Einkauf der Prüfmuster: April/Mai 2006. Alle Ergebnisse und Bewertungen beziehen sich auf Proben mit dem angegebenen Mindesthaltbarkeitsdatum.

Preis: Anbieterbefragung im Juni 2006.

ABWERTUNG

Lautete das Urteil für die Mykotoxine „mangelhaft“, konnten die Rückstands- und Schadstofffreiheit und das test-Qualitätsurteil nicht besser sein. War die Zweckmäßigkeit der Verpackung „mangelhaft“, konnte auch das Urteil für die Verpackung nicht besser sein und das test-Qualitätsurteil wurde dann um eine Note abgewertet.

SENSORISCHE FEHLERFREIHEIT: 30 %

Fünf Müsli-Experten prüften Aussehen, Geruch, Geschmack und Mundgefühl, pur und mit Vollmilch. Jeder Prüfer erhielt die Proben anonym und unter gleichen Bedingungen. Es wurde auch auf Produktfehler geachtet. Nach den Einzelprüfungen wurde ein Konsens für die sensorische Beschreibung zwischen den Prüfern erarbeitet.

ERNÄHRUNGSPHYSIOLOGISCHE QUALITÄT: 30 %

Grundlage für die Bewertung war eine Frühstücksportion von 50 Gramm Früchtemüsli mit 125 Milliliter Vollmilch. Beurteilung anhand der analysierten Werte für Brennwert, Ballaststoff- und Zuckergehalt in Anlehnung an die Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung für Erwachsene.

RÜCKSTANDS- UND SCHADSTOFFFREIHEIT: 10 %

Bestimmung des Gehalts an Aflatoxinen, Ochratoxin A und Fumonisin im Cornflakes-Anteil angelehnt an die Amtliche Sammlung von Untersuchungsverfahren (ASU) nach § 64 Lebensmittel- und Futtermittelgesetzbuch. Deoxynivalenol und Nivalenol waren mittels HPLC im Getreideanteil nicht nachweisbar. Der Gehalt von Kadmium, Blei und Quecksilber wurde gemäß ASU bestimmt, Pestizide im Fruchtanteil gemäß ASU sowie mittels LC-MS-MS-Screening.

MIKROBIOLOGISCHE QUALITÄT: 10 %

Gemäß ASU: Gesamtkeimzahl, E. coli, Enterobacteriaceen, Hefen, Schimmelpilze, Salmonellen.

VERPACKUNG: 5 %

Wir prüften den Aufwand (zum Beispiel Material, Recyclingfähigkeit) und die Zweckmäßigkeit (zum Beispiel Verschluss, Lichtschutz) der Verpackungen.

DEKLARATION: 15 %

Überprüfung gemäß allen lebensmittelrechtlichen Kennzeichnungsvorschriften. Bewertet wurde auch, ob die Menge aller Einzel Früchte angegeben war. So wie Prüfung der Nährwertangaben, der Vollständigkeit, Übersichtlichkeit, Lesbarkeit und Verständlichkeit.

WEITERE UNTERSUCHUNGEN

Gemäß ASU wurde geprüft: Wassergehalt, Asche, Sulfit in den Früchten. Einzelne Zutaten wurden sortiert und gewogen. Schädlinge und Fremdkörper (Stein, Schale) waren nicht nachweisbar.

FRÜCHTEMÜSLIS
Seite 20-25

Aldi Nord/ Gletscherkrone
Postfach 13 01 10
45291 Essen
Tel. 02 01/8 59 30
Fax 02 01/8 59 33 18
www.aldi-nord.de

Aldi Süd/Knusperone
Postfach 10 01 52
45401 Mülheim a.d.R.
Tel. 02 08/9 92 70
Fax 02 08/9 92 73 21
www.aldi-sued.de

Allos
Walter Lang
Zum Streek 5
49457 Mariendrebber
Tel. 0 54 45/9 89 90
Fax 0 54 45/9 89 91 14
www.allos.de

Alnatura
Darmstädter Str. 63
64404 Bickenbach
Tel. 0 62 57/9 32 20
Fax 0 62 57/9 32 21 44
www.alnatura.de

Apti
H.-M.-Schleyer-Str. 2
77656 Offenburg
Tel. 0 78 16/1 60 80
Fax 0 78 16/1 68 82 04
www.markant.de

Brüggens Gormet
H.&J.Brüggens
Gertrudenstr. 15
23568 Lübeck
Tel. 0 4 51/3 10 00
Fax 0 4 51/3 10 01 42
www.brueggens.com

Edeka/Gut&Günstig
22291 Hamburg
Tel. 0 40/6 37 70
Fax 0 40/6 37 72 21
www.edeka.de

granoVita
Primavita
Lüner Rennbahn 16
21339 Lüneburg
Tel. 0 4 1 31/26 30 127
Fax 0 4 1 31/2 63 03 00
www.granovita.de

Hahne
Mühlenwerke
Postfach 10 05 51
32505 Bad
Oeynhausens
Tel. 0 5 71/17 8 13 00
Fax 0 5 71/17 8 15 00
www.hahne.de

**Kaisers Tengelmann/
Naturkind**
Postfach 10 06 55
41706 Viersen
Tel. 0 2 1 62/10 50
Fax 0 2 1 62/10 53 34 99
www.kaisers.de

Peter Kölln
Postfach 6 29
25333 Elmshorn
Tel. 0 4 1 21/64 80
Fax 0 4 1 21/66 39
www.koelln.de

Lidl/Nordwaldtaler
Stiftsbergstr. 1
74167 Neckarsulm
Tel. 0 800/4 35 33 61
Fax 0 71 32/94 22 36
www.lidl.de

Penny/Granola
Rewe-Zentral
50603 Köln
Tel. 0 2 21/14 90
Fax 0 2 21/1 49 90 00
www.rewe.de

Plus/Morning Sun
Postfach 10 15 54
45415 Mülheim a.d.R.
Tel. 0 2 08/58 30
Fax 0 2 08/5 83 24 82
www.plus.de

Rapunzel Naturkost
Haldergasse 9
87764 Legau
Tel. 0 83 30/91 00
Fax 0 83 30/91 01 88
www.rapunzel.de

Rosengarten
Naturkost Hubmann
Postfach
91077 Neunkirchen
Tel. 0 91 26/29 61 30
Fax 0 91 26/2 96 29
www.rosengarten.de

Schneekoppe
Postfach 11 63
21206 Seevetal
Tel. 0 4 1 05/50 40
Fax 0 4 1 05/62 40
www.schneekoppe.de

Seitenbacher
Naturkost
Siemensstr. 14
74722 Buchen
Tel. 0 6 2 81/30 66
Fax 0 6 2 81/93 55
www.seitenbacher.de

Naturata
Spielberger
Bürgermühle 1
74336 Brackenheim
Tel. 0 71 35/98 15 0
Fax 0 71 35/1 34 99
www.naturata.spielberger.de

Tip
Metro Group Buying
Postfach 23 03 62
40089 Düsseldorf
Tel. 0 2 11/96 90
Fax 0 2 11/9 69 23 24
www.metro-mgb.com

Vitalis
Dr. August Oetker
Postfach 10 03 21
33503 Bielefeld
Tel. 0 5 21/15 50
Fax 0 5 21/11 55 26 00
www.oetker.de

Weetabix
Königsr. 1
32545 Bad Oeynhausens
Tel. 0 5 71/11 60 80
Fax 0 5 71/11 56 08 70
www.weetabix.de

HAARGELE
Seite 26-29

Aldi (Nord)/Kyrell
Postfach 13 01 10
45291 Essen
Tel. 0 2 01/8 59 30
Fax 0 2 01/8 59 33 18
www.aldi-nord.de

dm/Balea
Postfach 10 02 33
76232 Karlsruhe
Tel. 0 7 21/5 59 20
Fax 0 7 21/55 22 13
www.dm-drogerie.markt.de

Drei Wetter Taft
Henkel
40191 Düsseldorf
Tel. 0 2 11/79 70
Fax 0 2 11/79 80
www.henkel.de

Gard New Style
Colgate-Palmolive
Postfach 76 02 49
22052 Hamburg
Tel. 0 4 0 7/31 90
Fax 0 4 0 7/3 19 24 98
www.colgate.de

Garnier
Georg-Glock-Str. 18
40474 Düsseldorf
Tel. 0 1 80 1/00 20 70
Fax 0 1 80 1/00 20 90
www.garnier.beautybar.de

Lidl/Corpal
Stiftsbergstr. 1
74167 Neckarsulm

Tel. 0 800/4 35 33 61
Fax 0 71 32/94 22 36
www.lidl.de

Londa
Haarkosmetik
An der Milchinsel 2
04103 Leipzig
Tel. 0 3 41/99 48 30
Fax 0 3 41/9 94 83 33
www.londacolor.de

Nivea Hair Care
Beiersdorf
20245 Hamburg
Tel. 0 40/4 90 90
Fax 0 40/49 09 34 34
www.beiersdorf.de

Norma/Abano
Hansastr. 20
90766 Fürth
Tel. 0 9 11/9 73 90
Fax 0 9 11/7 59 35 90
www.norma-online.de

Penny/Sanft
50603 Köln
Tel. 0 1 80 3/33 10 10
Fax 0 2 21/1 49 90 00
www.penny.de

Rewe/Today
50603 Köln
Tel. 0 2 21/14 90
Fax 0 2 21/1 49 90 00
www.rewe.de

Rossmann/Yung
Postfach 13 62
30929 Burgwedel
Tel. 0 51 39/89 80
Fax 0 51 39/8 98 49 99
www.rossmann.de

Schlecker/AS
Postfach 13 54
89573 Ehingen
Tel. 0 73 91/58 40
Fax 0 73 91/5 84 11 82
www.schlecker.de

Soirée Trend
Berlin Cosmetics
Bitterfelder Str. 12
12681 Berlin
Tel. 0 30/3 90 80
Fax 0 30/3 90 85 52
www.berlin-cosmetics.de

Studio Line
L'Oréal Paris
Georg-Glock-Str. 18
40474 Düsseldorf
Tel. 0 1 80 1/00 20 10
Fax 0 1 80 1/00 20 40
www.loreal.de

Wella/Wellaflex
Procter & Gamble
65824 Schwalbach/Ts.
Tel. 0 6 1 96/89 01
Fax 0 6 1 96/89 49 29
www.procter.undgamble.de

LIPPENSTIFTE
Seite 30-33

Avon
Postfach 23 17 01
85326 München
Tel. 0 81 65/7 20
Fax 0 81 65/7 2 12 26
www.avon.de

Clinique
Estée Lauder
Postfach 46 03 40
80911 München
Tel. 0 89/23 68 60
Fax 0 89/23 68 61 11
www.esteelauder.de

dm/p2
Postfach 10 02 33
76232 Karlsruhe
Tel. 0 7 21/5 59 20
Fax 0 7 21/55 22 13
www.dm-drogerie.markt.de

L'Oréal
Georg-Glock-Str. 18
40474 Düsseldorf
Tel. 0 1 80 1/00 20 10
Fax 0 1 80 1/00 20 40
www.lorealparis.de

Lancôme
Georg-Glock-Str. 18
40474 Düsseldorf
Tel. 0 2 11/4 37 88 14
Fax 0 2 11/4 37 86 74
www.lancome.de

Manhattan
Dr. Scheller
Postfach 13 63
73050 Eisingen
Tel. 0 71 61/80 30
Fax 0 71 61/80 33 00
www.dr-scheller-cosmetics.com

Margaret Astor
Coty
Rheinstr. 4e
55116 Mainz
Tel. 0 61 31/30 60
Fax 0 61 31/30 67 45
www.coty.com

Max Factor
Procter & Gamble
65824 Schwalbach/Ts.
Tel. 0 6 1 96/89 01
Fax 0 6 1 96/89 49 29
www.procter.undgamble.de

Maybelline Jade
Georg-Glock-Str. 18
40474 Düsseldorf
Tel. 0 1 80 1/00 20 50
Fax 0 1 80 1/00 20 60
www.jade-maybelline.de

Nivea Beauté
Beiersdorf
20245 Hamburg
Tel. 0 40/4 90 90
Fax 0 40/49 09 34 34
www.beiersdorf.de

Revlon
Nobilis
Kormoranweg 1
65035 Wiesbaden
Tel. 0 6 11/92 85 60
Fax 0 6 11/9 28 56 78
www.revlon.de

Rimmel
siehe Margaret Astor

**Rossmann/
Rival de Loop**
Postfach 13 62
30929 Burgwedel
Tel. 0 51 39/89 80
Fax 0 51 39/8 98 49 99
www.rossmann.de

Schlecker AS
Postfach 13 54
89573 Ehingen
Tel. 0 73 91/58 40
Fax 0 73 91/5 84 11 82
www.schlecker.de

HANDY TARIFE
Seite 36-39

allMobility
Speiditionsstr. 15
40221 Düsseldorf
Tel. 0 1 80 5/08 03 33
www.smobil.com

blau
Stormsweg 3
22085 Hamburg
Tel. 0 900/1 25 28 33
www.blau.de

Conrad
Klaus-Conrad-Str. 2
92533 Wernberg-Köblitz
Tel. 0 96 04/40 66 67
www.fairpay.conrad.de

debitel
Gropiusplatz 10
70563 Stuttgart
Tel. 0 1 80 5/12 31 23
www.debitel.de

debitel-light
Gropiusplatz 10
70563 Stuttgart
Tel. 0 900/1 00 23 23
www.debitel-light.de

easyMobile
Kieeler Str. 131
22769 Hamburg
Tel. 0 40/41 54 01 00
www.easymobile.de

E-Plus
Edison-Allee 1
14473 Potsdam
Tel. 0 1 80 3/17 71 77
www.eplus.de
www.ayyildiz.com

freenet.de
Deelbögenkamp 4c
22297 Hamburg
Tel. 0 1 80 5/01 01 46
www.freenethandy.freenet.de

Jamba!
Karl-Liebknecht-Str. 5
10178 Berlin
Tel. 0 30/69 53 81 00
www.jamba.de

klarmobil
Vorwerksallee 1
24782 Büdelsdorf
Tel. 0 1 80 5/19 10 30
www.klarmobil.de

Medion
Gänsemarkt 16-18
45127 Essen
Tel. 0 2 01/81 08 10
www.medion.mobile.de

mobilcom
Hollerstr. 126
24753 Rendsburg-Büdelsdorf
Tel. 0 1 80 5/20 44
www.mobilcom.de

O2
Georg Brauchle
Ring 23-25
80992 München
Tel. 0 89/2 44 20
www.o2online.de

Payback
Landshuter
Allee 12-14
80637 München
Tel. 0 1 80 5/5 05 51 00
www.payback.de

Penny Mobil
Kurt-Habach-Str. 5
55252 Mainz
Tel. 0 1 71/2 52 62 49
www.pennymobil.de

Simply
Wilhelm-Röntgen-Str. 1-5
63477 Maintal
Tel. 0 900/1 10 14 81
www.simplytel.de

Simyo
Ernst-Gnoß-Str. 24
40219 Düsseldorf
Tel. 0 1 80 5/45 44 55
www.simyo.de

Talkline
Talkline-Platz 1
25337 Elmshorn
Tel. 0 41 21/41 00
www.talkline.de

Tchibo
Überseering 18
22297 Hamburg
Tel. 0 1 80 5/80 90
www.tchibo.de

T-Mobile
Landgrabenweg 151
53227 Bonn
Tel. 0 1 80 3/30 22 02
www.t-mobile.de

uboot.com
Rungestr. 19
10179 Berlin
Tel. 0 1 77/11 50
www.uboot.com

Victorvox
Griebener Bruch 100
47805 Krefeld
Tel. 0 1 80 5/33 05 30
www.victorvox.de

Viva
Stralauer Allee 7
10245 Berlin
Tel. 0 30 70 00 10 00
www.viva.tv

Vodafone D2
Am Seestern 1
40547 Düsseldorf
Tel. 0 800/1 72 12 12
www.vodafone.de

HANDYS
Seite 40-45

BenQ-Siemens
BenQ Mobile
Haidenauplatz 1
81667 München
Tel. 0 1 80 5/33 32 26
www.benqmobile.com

LG
Jakob Kaiser Str. 12
47877 Willich
Tel. 0 2 1 54/49 20
Fax 0 2 1 54/42 87 99
www.lg.de

Motorola
Heinrich-Hertz-Str. 1
65232 Taunusstein
Tel. 0 1 80 3/50 50
www.motorola.de

Nokia
Heltorfer Str. 1
40472 Düsseldorf
Tel. 0 2 11/9 41 20
www.nokia.de

Pantech
Speiditionsstr. 13
40221 Düsseldorf
Tel. 0 1 80 5/18 10 10
www.pantech.com

Sagem
Mergenthaler-
allee 55-59
65760 Eschborn
Tel. 0 61 96/9 54 55
www.sagem.com

Samsung
Am Kronberger Hang 6
65824 Schwalbach/Ts.
Tel. 0 1 80 5/12 12 13
Fax 0 1 80 5/12 12 14
www.samsung.de

SonyEricsson
Niederlasseler
Lohweg 181
40547 Düsseldorf
Tel. 0 1 80 5/34 20 20
www.sonyericsson.de

DIGITALKAMERAS
Seite 56-61

Canon
Europark
Fichtenhain A10
47807 Krefeld
Tel. 0 2 1 51/34 50
Fax 0 2 1 51/34 51 02
www.canon.de

Casio
Bornbarch 10
22848 Norderstedt
Tel. 0 40/52 86 50
Fax 0 40/52 86 51 00
www.casio.de

Kodak
Hedelfinger Str. 54-60
70327 Stuttgart
Tel. 0 7 11/40 60
Fax 0 7 11/4 06 53 85
www.kodak.de

Nikon
Postfach 30 07 63
40407 Düsseldorf
Tel. 0 2 11/9 41 40
Fax 0 2 11/9 41 43 11
www.nikon.de

Panasonic
Postfach 54 04 69
22504 Hamburg
Tel. 0 1 80 5/01 51 40
Fax 0 1 80 5/01 51 45
www.panasonic.de

Pentax
Postfach 54 01 69
22501 Hamburg
Tel. 0 40/56 19 20
Fax 0 40/56 19 22 47
www.pentax.de

Samsung
Am Kronberger Hang 6
65824 Schwalbach/Ts.
Tel. 0 1 80 5/12 12 13
Fax 0 1 80 5/12 12 14
www.samsung.de

Sony
Postfach 30 12 49
50782 Köln
Tel. 0 1 80 5/25 25 86
Fax 0 1 80 5/25 25 87
www.sony.de

FERNGLÄSER
Seite 62-67

Bresser
Meade Instruments
Gutenbergstr. 2
46414 Rhede
Tel. 0 2 8 72/8 07 40
Fax 0 2 8 72/8 07 44 44
www.meade.de

Bushnell
Morsestr. 4
50769 Köln
Tel. 0 2 21/7 09 93 93
Fax 0 2 21/7 09 93 98
www.bushnell.de

Canon
Europark
Fichtenhain A10
47807 Krefeld
Tel. 0 1 80 5/00 60 22
Fax 0 2 1 51/34 51 02
www.canon.de

Danubia
Dörr
Messerschmittstr. 1
89231 Neu-Ulm
Tel. 0 7 31/97 03 70
Fax 0 7 31/9 70 37 37
www.doerrfoto.de

Docter
Analytik Jena
Coburger Str. 72
98673 Eisfeld
Tel. 0 3 6 86/37 10
Fax 0 3 6 86/37 12 51
www.docter-germany.com

Eschenbach
Schopenhauerstr. 10
90406 Nürnberg
Tel. 0 9 11/3 60 00
Fax 0 9 11/3 60 03 58
www.eschenbach-optik.de

Exakta/Praktica
Pentacon
Enderstr. 94
01277 Dresden
Tel. 0 3 51/2 58 92 13
Fax 0 3 51/2 58 93 03
www.pentacon.de

Leica
Oskar-Barnack-Str. 11
35606 Solms
Tel. 0 64 42/20 80
Fax 0 64 42/20 83 33
www.leica-camera.com

Luger
Optamit
Richard-Byrd-Str. 27
50829 Köln
Tel. 0 2 21/70 90 06 79
www.luger-optik.de

Minox
Walter-Zapp-Str. 4
35578 Wetzlar
Tel. 0 6 4 41/91 70
Fax 0 6 4 41/91 76 01
www.minox.de

Nikon
Tiefenbroicher Weg 25
40472 Düsseldorf
Tel. 0 2 11/9 41 40
Fax 0 2 11/9 41 43 00
www.nikon.de

Olympus
Wendenstr. 14-18
20097 Hamburg
Tel. 0 40/23 77 30
Fax 0 40/23 07 61
www.olympus.de

Pentax
Julius-Vosseler-Str. 104
22527 Hamburg
Tel. 0 40/56 19 20
Fax 0 40/56 19 22 47
www.pentax.com

Seeadler
Teutoburger Str. 8
90491 Nürnberg
Tel. 0 9 11/59 23 33
Fax 0 9 11/59 59 68
www.seeadler-optik.de

Steiner
Dr.-Hans-Frisch-Str.9
95448 Bayreuth
Tel. 0 9 21/78 79 80
Fax 0 9 21/78 79 88
www.steiner.de

Swarovski
Swarovskistr. 70
A-6067 Absam
Tel. 0 0 43/52 23/51 10
Fax 0 0 43/52 23 4 18 60
www.swarovskioptik.at

Zeiss
Hensoldt
Gloelstr. 3-5
35576 Wetzlar
Tel. 0 6 4 41/40 40
Fax 0 6 4 41/40 41 50
www.zeiss.de/sportsoptics

HUNDEFUTTER
Seite 70-75

**Aldi Nord/Alnutra/
Rufus**
Postfach 13 01 10
45291 Essen
Tel. 0 2 01/8 59 30
Fax 0 2 01/8 59 33 18
www.aldi-nord.de

Aldi Süd/Maximus
Postfach 10 01 52
45401 Mülheim a.d.R.
Tel. 0 2 08/99 27 30
Fax 0 2 08/99 27 31 21
www.aldi-sued.de

Alsa-Natur
Gutenbergsstr. 11
26632 Ihlow
Tel. 0 49 28/9 11 40
Fax 0 49 28/9 11 44
www.alsa-hundewelt.de

Bosch
Engelhardts
hauser-Str. 55-57
74572 Blaufelden
Tel. 0 7 9 53/8 70
Fax 0 7 9 53/87 70
www.bosch-tiernahrung.de

Brekkies excel
Im Mediapark 8
50670 Köln
Tel. 0 2 21/9 49 99 00
Fax 0 2 21/9 49 99 10
www.affinity-petcare.de

Chappi
Eitzer Str. 215
27283 Verden
Tel. 0 4 2 31/9 40
Fax 0 4 2 31/94 43 26
www.pedigree.de

**Das Futterhaus/
Draft**
Hamburger Str. 110
25337 Elmshorn
Tel. 0 4 1 21/4 39 70
Fax 0 4 1 21/7 79 73
www.futterhaus.de

dm/Dein Bestes
Postfach 10 02 33
76232 Karlsruhe
Tel. 0 7 21/5 59 20
Fax 0 7 21/55 22 13
www.dm-drogerie.markt.de