

Niemals oben ohne

Reithelme Der Kopfschutz ist für Reiter mindestens so wichtig wie Sattel und Zaumzeug, aber längst nicht so selbstverständlich. Dabei gab es bei Aldi einen „guten“ Helm schon für 15 Euro. Und ausgerechnet das teuerste Modell für 350 Euro ist nur „ausreichend“.



Wer hält am meisten aus? Wie stoßdämpfend der Helm ist, beweist sich in der Fallprüfung. Dabei saust er aus 1,50 Meter Höhe auf den Amboss.

Die Quetschprüfung zeigt, wie der Helm auf seitlichen Druck reagiert (Seitensteifigkeit).



Sheree reitet seit ihrem 13. Lebensjahr. Vom Pferd gefallen ist sie schon öfter, gerade zu Beginn ihrer Leidenschaft. Ein Sturz ist der heute 21-Jährigen besonders in Erinnerung geblieben. Haliba, die Haflinger-Stute, trat plötzlich in ein Erdloch, fiel hin und hätte Sheree fast unter sich begraben. Reiterin und Pferd hatten Glück. Das Tier stand unbeschadet auf, das Mädchen kam mit dem Schrecken und ein paar Blessuren davon. Seitdem hat die Studentin einen ständigen Begleiter, wenn sie in den Stall geht – ihren Reithelm.

Dieser Sport ist riskant

Wer sein Glück auf dem Pferderücken sucht, muss wissen, dass er ein hohes Verletzungsrisiko eingeht. Sei es, weil der Abstieg schon mal unfreiwillig geschieht, sei es, weil das sanfte Ross plötzlich der Hafer sticht und es auskeilt. So wie Fahrradfahrer haben Reiter weder Knautschzone noch Airbag. Nur ein Helm kann Kopf und Halswirbelsäule vor schlimmen Folgen bewahren. Dennoch tragen viele gar keinen oder einen ungeeigneten Kopfschutz. Bei der Telefonumfrage einer Reiterfachzeitschrift räumten 87 der 104 meist weiblichen Befragten ein, ohne Helm zu reiten, obwohl sie sich des Risikos bewusst sind. Als Grund nannten sie in erster Linie Eitelkeit. Angesichts von mehr als 90000

Reitunfällen pro Jahr, die einen Arztbesuch erforderlich machen, ist das ein erschreckendes Bekenntnis.

Auf dem Turnierparcours und im Military-Gelände ist „oben mit“ Pflicht. Gute Reitschulen bestehen ebenfalls darauf, schon allein aus Haftungsgründen (siehe „Im Falle eines Falles“, S. 82). Doch ob es sich nur um eine simple Kappe oder einen stoßdämpfenden Helm handelt, ist auf den ersten Blick schwer zu erkennen. Beide ähneln sich (siehe Fotos, S. 81). Schutz vor Verletzungen versprechen nur nach Norm geprüfte Modelle, zu erkennen an der Aufschrift „Nach DIN EN 1384“.

Härter geprüft als Norm verlangt

Diese Europeanorm legt die Mindestanforderungen fest, die „Schutzhelme für reiterliche Aktivitäten“ – so die offizielle Bezeichnung – erfüllen müssen. Wir haben natürlich nach dieser Norm geprüft, teilweise sogar härtere Bandagen angelegt. Dabei haben wir uns auch an den Vorgaben für Fahrradhelme orientiert. Schließlich ist der Sturz vom Pferd vergleichbar mit einem Crash beim Radeln. 15 Reithelme mussten so ihre Schutzfunktion unter Beweis stellen, Modelle für den schmalen Geldbeutel genauso wie teure Exemplare. Wir wollten wissen, was sie aushalten, wie komfortabel sie sind und ob der Preis die Qualität bestimmt.

TIPPS

■ **VORSICHT SIEGT** Der Wunsch, hoch zu Ross auch optisch eine gute Figur zu machen, ist verständlich. Aus Eitelkeit sollte aber niemand auf einen guten Reithelm nach DIN EN 1384 verzichten. Viele Unfälle passieren beim Führen, Putzen oder Ausmisten. Deshalb: Helm auf, sobald Sie den Stall betreten!

■ **AUSTAUSCHEN** Ein schlechter Helm ist immer noch besser als gar keiner. Sollten Sie einen nicht normgerechten Helm tragen oder einen, der in unserem Test nicht gut weggekommen ist, werfen Sie ihn erst dann weg, wenn Sie einen neuen, besseren haben.

■ **ANPROBIEREN** Ob der Helm zu Ihrem Kopf passt und ob das Design gefällt, lässt sich nur im Laden beurteilen. Probieren Sie in Ruhe verschiedene Modelle aus. Prüfen Sie dabei Riemen, Verschluss, Größeneinstellung und Belüftung. Praktisch sind Drehknöpfe zur Feinjustierung. Der Helm darf weder drücken noch rutschen. Das Gewicht spielt für die Sicherheit keine Rolle, für Ihr Wohlfühl schon.

■ **ZUR NOT** Für den Schnupperkurs auf dem Reiterhof tut es fürs Erste auch ein Leihhelm. Der sollte aber gut passen.

Drei Helme sind „mangelhaft“

Das Ergebnis überrascht. Der teuerste Helm im Test, GPA Pikeur Titium für stolze 350 Euro, kam über ein „Ausreichend“ nicht hinaus. Im Falle eines Falles bekommt der Kopf mehr ab als bei vielen anderen Modellen. Besseren Schutz gibt es schon ab 15 Euro. So preisgünstig war der „gute“ Aldi-Helm im März zu haben. Schade nur, dass dieses Aktionsangebot nicht ständig verfügbar ist.

Glücklicherweise gibt es „gute“ Alternativen, für die man auch nicht allzu tief in die Tasche greifen muss. Casco Youngster, Horka, Krämer, Codeba und Troxel kosten zwischen 45 und 70 Euro. Für die drei „mangelhaften“ Helme von Kavalkade, Loesdau und USG verlangen die Händler ähnlich viel. Die Gleichung „teuer ist besser“ geht demnach nicht auf.

250-fache Erdbeschleunigung

Die Spreu vom Weizen trennte sich in der Fallprüfung, die einen Sturz aus 1,50 Metern Höhe simuliert. Der behelmte Kunstkopf schlägt an der Stirn, auf der Seite und am Hinterkopf auf, sowohl auf einer Fläche als auch auf einer Kante (Bordsteintest). Dabei wird an drei Stellen gemessen, wie hoch die Beschleunigung beim Aufprall ist. Physikalisches Maß der Dinge ist die Erdbeschleunigung. Der Helm soll so viel dämpfen, dass der Kopf höchstens der 250-fachen Erdbeschleunigung ausgesetzt wird. So will es die Norm für die Fläche.

Drei Modelle schafften das nicht: „mangelhaft“ für Loesdau, Kavalkade und USG. Sie dämpfen schlecht und bieten dem Schädel somit zu wenig Schutz. Beim Equipar von USG kommt erschwerend hinzu, dass er leicht abrutscht und der Kopf dann dem Boden oder dem Huf gänzlich ungeschützt ausgesetzt ist. GPA Titium von Pikeur und Casco New Master fangen Stöße zwar etwas besser ab, erfüllen die Normanforderungen aber nur knapp: „ausreichend“.

„Gute“ Modelle puffern rund ein Drittel mehr als die Norm fordert.

Wie Fahrradhelme

Moderne Reithelme bestehen grob gesagt aus zwei Teilen: einer abgepolsterten Poly-

strol-Innenschale und einer härteren Plastik-Außenschale, die entweder glatt oder velourähnlich überzogen, beflockt ist. Drei- oder Vierpunkt-Riemen und Verschluss sorgen für festen Sitz unter dem Kinn. Sie sind also ähnlich aufgebaut wie Fahrradhelme. Kinnschalen sind übrigens seit einigen Jahren aus dem Rennen, im Military-Sport sogar verboten. Es hat sich nämlich gezeigt, dass sie schwere Verletzungen wie durchtrennte Unterlippen und zerstörte Nasenwurzeln verursachen können. ▶



test UNSER RAT

Guten Unfallschutz gepaart mit hohem Tragekomfort bietet der Testsieger **Casco Youngster Dynamit** für 65 Euro. Einen sicheren Helm gibt es auch billiger. Preisgünstig und „gut“ sind **Horka 110300 Airstream** (45 Euro), **Codeba Rider** (49 Euro) und **Krämer Ride-a-Head Discovery** (50 Euro). Noch billiger war nur das Aldi-Angebot vom März. Der wichtigste Rat für Reiter lautet: Helm auf, sobald Sie sich dem Pferd nähern! Das sollten schon die Kleinsten beherzigen.

So „behütet“ macht der Ausritt erst richtig Spaß. Und fesch siehts auch noch aus.



Casco Youngster
65 Euro

GUT (1,9)

Bester Helm im Test mit sehr guter Stoßdämpfung. Fester

Sitz, gute Passform und Kinnriemen flexibel einzustellen. Gut belüftet und leicht.



Horka Airstream
45 Euro

GUT (2,2)

Preiswerter Helm mit sehr guter Stoßdämpfung, aber Schirm nicht

flexibel. Einstellen auf die Kopfgröße etwas unbequem, Seiten tief heruntergezogen.



Krämer
50 Euro

GUT (2,2)

Preisgünstiger Helm mit guter Stoßdämpfung, aber Schirm

nicht flexibel. Gute Passform, Größe bequem einzustellen und mit guter Belüftung.



DMS Primus+
50 Euro

BEFRIEDIGEND (2,9)

Schwerster Helm im Test mit mittelmäßiger Schutzwirkung.

Keine Belüftung, dafür bequem mittels Drehknopf direkt auf dem Kopf einzustellen.



Busse Aero Wave
79 Euro

BEFRIEDIGEND (3,0)

Nur für je eine Größe trotz Pads (sehr dünn). Gut gepolstert, aber

Ohrausschnitte klein. Schutzwirkung mittelmäßig, schwache Belüftung, schwer.



Penta Classic
50 Euro

BEFRIEDIGEND (3,4)

Klassische Form für je eine Größe, seitlich weit heruntergezogen.

Schutzwirkung mittelmäßig, keine Belüftung, aber Kinnriemen gut einzustellen.



Casco New Master
110 Euro

AUSREICHEND (4,0)

Handlich, komfortabel und bequem, aber nur ausreichende

Schutzwirkung. Kinnriemen flexibel einzustellen, gut belüftet.



Kavalkade Hi-Lite
79 Euro

MANGELHAFT (4,7)

Schützt den Kopf nur unzureichend, Normgrenzwerte

werden überschritten. Helm für je eine Größe, passt gut, aber schwache Belüftung.



Loesdau Pro 1148
70 Euro

MANGELHAFT (4,7)

Ähnlich wie der Kavalkade-Helm: Schützt den Kopf nur unzureichend,

Normgrenzwerte werden überschritten. Für je eine Größe, Belüftung schlecht.

test Reithelme

	Gewichtung	Casco Youngster Dynamit	Horka 110300 Airstream Flock	Krämer Ride-a-Head Discovery 7879	Codeba Rider Flock	Troxel Legacy Gold	DMS Primus+	Busse Aero Wave	Penta Classic 4745
Preisspanne in Euro ca.		59 bis 65		40 bis 50		60 bis 72	46 bis 50	69 bis 89	
Mittlerer Preis in Euro ca.		65	45	50	49	70	50	79	50
Kopfumfang in cm ¹⁾		57–60	57–63	52–57	57–61	56–58	M ²⁾	57	57
Feineinstellung Kopfumfang durch		Drehknopf	Klettband	Drehknopf	Klettband	Pad	Drehknopf	Pads	□
Gewicht (gemessen) in Gramm ca.		378	465	395	420	427	536	511	482
Kinnriemenpolster		■	□	■	■	□	■	■	□
test-QUALITÄTSURTEIL	100 %	GUT (1,9)	GUT (2,2)	GUT (2,2)	GUT (2,3)	GUT (2,4)	BEFRIEDIGEND (2,9)	BEFRIEDIGEND (3,0)	BEFRIEDIGEND (3,4)
UNFALLSCHUTZ	60 %	gut (1,8)	gut (1,8)	gut (2,1)	gut (1,9)	gut (1,7)	befriedig. (2,6)	befriedig. (2,7)	befriedig. (3,4)
Stoßdämpfung		++	++	+	++	++	○ ^{*)}	○ ^{*)}	○ ^{*)}
Durchdringung		+	+	+	+	+	+	+	+
Durchbiegung des Schirms		+	⊖ ⁴⁾	⊖ ⁴⁾	⊖ ⁴⁾	+	+	+	+
Seitensteifigkeit		+	+	+	+	○	○	⊖	⊖
Abstreifsicherheit		○	+	○	+	+	○	○	○
Belastbarkeit von Riemen und Verschluss		++	++	+	+	+	++	++	++
HANDHABUNG, KOMFORT	40 %	gut (2,1)	befriedig. (2,9)	gut (2,4)	befriedig. (2,9)	befriedig. (3,5)	befriedig. (3,4)	befriedig. (3,5)	befriedig. (3,4)
Anleitung / Kennzeichnung, Warnhinweise		+++ / +++	+ / ⊖ ⁵⁾	○ / +	○ / ⊖ ⁵⁾	⊖ ⁶⁾ / ⊖ ⁵⁾	○ / ⊖ ⁵⁾	○ / - ⁷⁾	○ / - ⁷⁾
Einstellen auf Kopfgröße		+	○	+	○	○	+	Entfällt	Entfällt
Passform		+	○	+	○	○	○	○	○
Anpassen, Schließen des Kinnriemens		+	+	+	+	○	○	○	+
Belüftung		+	○	+	○	○	-	⊖	-

Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse:
 ++ = Sehr gut (0,5–1,5). + = Gut (1,6–2,5). ○ = Befriedigend (2,6–3,5).
 ⊖ = Ausreichend (3,6–4,5). - = Mangelhaft (4,6–5,5).

Bei gleichem Qualitätsurteil Reihenfolge nach Alphabet.
 ■ = Vorhanden. □ = Nicht vorhanden.

^{*)} Führt zur Abwertung (siehe „Ausgewählt ...“ auf Seite 82).

¹⁾ Geprüfte Größe; auch in anderen Größen erhältlich.



Codeba Rider
49 Euro

GUT (2,3)

Ähnlich dem Horka-Helm, aber etwas teurer. Stoßdämpfung sehr gut, Schirm nicht flexibel. Einstellung etwas unbequem, Seiten tief heruntergezogen.



Troxel Legacy Gold
70 Euro

GUT (2,4)

Helm mit sehr guter Stoßdämpfung. Sehr hart, Passform und Komfort leiden etwas darunter. Padsystem zur Größenanpassung umständlich.



Swing Pro Air
80 Euro

BEFRIEDIGEND (3,5)

Schwerer Helm nur für je eine Größe, seitlich weit heruntergezogen, kleine Ohrausschnitte. Schutzwirkung gerade noch befriedigend, Belüftung schwach.



GPA Pikeur Titium
350 Euro

AUSREICHEND (3,6)

Teuerster Helm mit nur ausreichender Schutzwirkung. Für je eine Größe, kleine Ohrausschnitte. Gut verarbeitet und gepolstert, Passform mittelmäßig.



USG Equipar
38 Euro

MANGELHAFT (5,3)

Schlechtester Helm im Test, schützt den Kopf nur unzureichend, Normgrenzwerte deutlich überschritten. Rutscht leicht vom Kopf.



Aldi
(Nicht mehr im Angebot)

GUT (2,0)

Billige Aktionsware (15 Euro), sehr gute Stoßdämpfung, mit die beste Schutzwirkung. Lässt sich direkt auf dem Kopf einstellen.

Nur Schmuck oder auch Schutz?



Der **DRESSUR-ZYLINDER** sieht schick aus, ist aber nur zur Zierde.



Auch die **REITKAPPE** schmückt, schützt den Kopf aber nicht.



Lebensretter **REITHELM** bietet Komfort, Schick und Schutz.



Der **MILITARY-HELM** muss noch mehr aushalten; er ähnelt dem Harley-Helm.

GLOSSAR

STOSSDÄMPFUNG: Bei einem Sturz oder wenn das Pferd austritt, wirken enorme Kräfte auf den Kopf ein. Der Helm muss den Stoß abfangen und auf ein ungefährliches Maß abschwächen – je mehr, desto besser. Im Test wurden zwei Situationen simuliert: Erstens der Fall aus 1,50 Metern Höhe auf einen flachen Untergrund (Straße, Feldwege, Reitplatz), zweitens der Aufprall auf eine harte Kante (Steine, Wurzeln).

DURCHDRINGUNG: Spitze Gegenstände wie Äste oder Steine und punktförmige Belastungen (Sturz auf einen Zaun) dürfen nicht bis zum Kopf durchdringen.

DURCHBIEGUNG DES SCHIRMS: Nase, Mund und Hals könnten durch einen harten, unflexiblen Schirm verletzt werden. Die Norm fordert daher mindestens sechs Millimeter Durchbiegung.

SEITENSTEIFIGKEIT: Gerät der Reiter beim Sturz unters Pferd, muss der Helm viel Druck aushalten können. Je mehr Kraft nötig ist, um ihn seitlich zusammenzudrücken, umso robuster ist er.

ABSTREIFSICHERHEIT: Egal, was passiert: Der Helm muss fest auf dem Kopf sitzen bleiben, darf nicht verrutschen oder sich gar ganz lösen. Überprüft haben wir das mit einem 10-Kilogramm-Gewicht, das einmal vorn und einmal hinten am Helm zieht.

RIEMEN UND VERSCHLUSS: Sie dürfen bei ruckartiger Belastung nicht reißen oder sich zu sehr ausdehnen, weder kurzfristig noch auf Dauer. Zehn Kilo aus 60 Zentimetern Höhe hielten alle aus.

Swing Pro Air	GPA Pikeur Titium	Casco New Master	Kavalkade Hi-Lite MK 123	Loesdau Pro 1148 MK 123	USG Equipar	ALDI (Nord) Reithelm ³⁾
		99 bis 110	75 bis 85		36 bis 46	Nicht mehr im Angebot
80	350	110	79	70	38	
57	57	57–60	57	57	57–58	54–58
□	□	Drehknopf	□	□	Pads	Drehknopf
504	485	409	412	412	328	487
□	■	■	□	□	□	□
BEFRIEDIGEND (3,5)	AUSREICHEND (3,6)	AUSREICHEND (4,0)	MANGELHAFT (4,7)	MANGELHAFT (4,7)	MANGELHAFT (5,3)	GUT (2,0)
befried. (3,5) ¹⁾	ausreich. (3,6) ¹⁾	ausreich. (4,0) ¹⁾	mangelh. (4,7) ¹⁾	mangelh. (4,7) ¹⁾	mangelh. (5,3) ¹⁾	gut (1,7)
○ ^{*)}	⊖ ^{*)}	⊖ ^{*)}	– ^{*)}	– ^{*)}	– ^{*)}	++
⊖	+	⊖	+	+	⊖	+
+	+	+	+	+	+	+
⊖	⊖	○	⊖	⊖	⊖	⊖
○	○	○	○	○	⊖	○
++	+	++	+	+	+	++
befriedig. (3,4)	befriedig. (3,3)	gut (2,1)	befriedig. (3,3)	befriedig. (3,4)	befriedig. (3,1)	gut (2,5)
○/– ⁷⁾	+/– ⁷⁾	++/++	○/⊖ ⁵⁾	+/○	+/– ⁷⁾	+/○
Entfällt	Entfällt	+	Entfällt	Entfällt	○	+
+	○	○	+	○	+	○
○	○	+	○	○	○	+
⊖	○	+	⊖	–	○	+

2) Entspricht einem Kopfumfang von 57 bis 60 cm.

3) Aktionsware am 16. März 2005; Preis: 15 Euro.

4) Starrer Schirm mit Sollbruchstelle.

5) Warnhinweise Englisch.

6) Nur in Englisch.

7) Warnhinweise nicht fest am Helm.

Anbieter siehe Seite 100.

Riemen und Verschlüsse halten eine ganze Menge aus. Zehn Kilogramm plötzliche Belastung steckten alle Modelle im Test locker weg.

Der Schirm als Sonnenblende soll elastisch und nachgiebig sein. Feste Schirme können beim Aufprall weh tun, nicht nur im Gesicht. Drückt etwas von vorn dagegen und schiebt den Helm mit Wucht in den Nacken, belastet das zusätzlich die Halswirbelsäule. Drei Modelle – Horka, Codeba und Krämer – sind mit einem starren Schirm versehen. Im Punkt „Durchbiegung“ bekamen sie trotzdem noch ein „Ausreichend“: Die Schirme brechen bei zu hoher Belastung, was das Verletzungsrisiko mindert.

Pass, wackelt nicht und hat Luft

Neben den Laborköpfen haben natürlich auch Reiter die Helme getragen. Sie begutachteten Handhabung und Tragekomfort. Denn was nützt der sicherste Kopfschutz, wenn er so unbequem ist, dass der Reiter ihn am liebsten liegen lässt?

Angenehm aufgefallen sind unserem Team Krämer Ride-a-Head Discovery und der Aldi-Helm. Die beiden Casco-Helme haben in diesem Punkt aber am besten gefallen. Ihre Vorteile: Sie sitzen gut, lassen sich direkt per Drehknopf auf dem Kopf einstellen, Riemen und Verschluss sind flexibel zu handhaben. Dank großer Lüftungsschlitze bewahrt der Reiter auch stets einen kühlen Kopf. Insgesamt gelun-

gene Konstruktionen, was den Tragekomfort betrifft. Kein Wunder bei einer Firma, die viel Erfahrungen mit Fahrradhelmen hat. Doch beim Unfallschutz des Casco New Master hat das wenig genützt. Er schützt nur „ausreichend“.

Wenig Mühe geben sich manche Anbieter mit den Warnhinweisen und der Anleitung. Ganz wichtig: Jeder Helm, der einen kräftigen Schlag abbekommen hat, muss erneuert werden. Zu groß ist das Risiko von Rissen oder Verformungen, die mit bloßem Auge nicht zu erkennen sind. Nach etwa fünf Jahren ist ebenfalls Ersatz fällig. Licht, Wärme und Kälte lassen das Material altern. Auch Sheree braucht bald wieder einen neuen ständigen Begleiter. ■

UNFALLVERHÜTUNG UND VORSORGE

Im Falle eines Falles

Vorbeugung schützt am besten vor schweren Verletzungen.



Pferde sind schreckhaft. Das bringt manchmal auch erfahrene Reiter zu Fall.

Kinder und Jugendliche sind beim Reiten besonders gefährdet. Ein sicherer Helm allein reicht als Unfallschutz nicht aus. Die Deutsche Reiterliche Vereinigung nennt die wichtigsten Grundregeln, zu finden auch im Internet unter www.fn-dokr.de bei Service/Merkblätter/Richtlinien.

- **Kinder** (und natürlich auch erwachsene Anfänger) müssen den **sicheren Umgang** mit dem Tier lernen. Das gilt beim Annähern an das Pferd, beim Führen, Loslassen und bei der Pflege. Das **Gesamtverhalten** des Tiers und besonders Drohgebärden müssen verstanden und beachtet werden.
- **Zur Ausrüstung** gehören neben dem Helm Sattel, Schutzweste, Reithose, Stiefel,

Trense und Steigbügel. Im Dunkeln empfehlen sich Leuchte am Stiefel, Rückstrahler an den Gamaschen, Weste mit Reflektoren und Taschenlampe als „Blinker“. Alles gut pflegen und regelmäßig kontrollieren.

- Wie im Straßenverkehr gibt es **Regeln** für richtiges Verhalten im Stall, auf der Reitbahn, in der Halle und im Gelände.
- **Eine gute Ausbildung** schult nicht nur die reiterlichen Fähigkeiten, sondern schärft auch das Sicherheitsbewusstsein.
- **Ohne Reitlehrer** sollten keine unbekannt Übungen versucht werden.
- **Für Ausritte gilt:** Nie allein ins Gelände, stets ein Handy in einer gepolsterten Handytasche mitnehmen und jemanden über die ungefähre Route und die Dauer informieren. Wer nicht vermisst wird, muss unter Umständen lange auf Hilfe warten.
- **Reitlehrer haften**, wenn sie nicht dafür sorgen, dass ihre Schüler einen Helm tragen. Auch der Tierhalter kann zur Verantwortung gezogen werden, wenn sein Pferd steigt oder scheut und sich jemand dadurch verletzt. Kommt es bei einem Sturz zu Kopfverletzungen, trifft den helmlosen Reiter aber eine Mitschuld. Um so wichtiger ist eine **Unfallversicherung**, die bei bleibenden Schäden eintritt. Eine spezielle Reiterpolice macht wenig Sinn. Sie ist oft teurer als eine allgemeine Unfallversicherung und bietet häufig weniger Leistung. Welche Unfallversicherungen gut sind, finden Sie im Juniheft von FINANZtest.

AUSGEWÄHLT » GEPRÜFT » BEWERTET

Im Test: 15 Reithelme für den Freizeitbereich. Einkauf der Prüfmuster im Februar/März 2005.

Preise: Anbieterbefragung im April 2005.

ABWERTUNG

Der Unfallschutz und das test-Qualitätsurteil konnten nicht besser sein als das Urteil für die Stoßdämpfung.

UNFALLSCHUTZ: 60%

Die Prüfungen erfolgten in Anlehnung an DIN EN 1384/Nov. 1996 und A1/Feb. 2002, ergänzt durch weitere Belastungsprüfungen. Wurden die Grenzwerte der Norm bei der Stoßdämpfungsprüfung überschritten, nannten wir das „mangelhaft“. **Stoßdämpfung:** Wir überprüften die stoßdämpfenden Eigenschaften an einer Fallmaschine mit Prüfköpfen der Größe 57 cm. Zuvor wurden die Helme jeweils auf –20 Grad Celsius abgekühlt oder auf +50 Grad erwärmt oder mit UV-Licht bestrahlt und mit Leitungswasser (Zimmertemperatur) beregnet. Im freien Fall schlugen die Prüfköpfe mit Helm aus zirka 150 cm Höhe auf eine flache Stahlplatte und auf eine simulierte Bordsteinkante (nach DIN EN 1078 für Fahrradhelme) auf. **Durchdringung:** Ein Kegel mit 3 Kilogramm schlägt aus 50 Zentimetern Höhe auf den Helm auf. Weiterhin prüften wir, wie weit sich der Schirm durchbiegt und wie belastbar Riemen und Verschlüsse sind. Bei der Prüfung auf **Seitensteifigkeit** wurden die Helme mit maximal 1000 N und maximal 25 mm seitlich zusammengedrückt. **Abstreifsicherheit:** Mit einem 10-kg-Fallgewicht wurde versucht, den Helm von hinten und von vorn über den Prüfkopf zu ziehen.

HANDHABUNG, KOMFORT: 40%

Drei Fachleute begutachteten, wie gut sich die Kopfgröße einstellen lässt, die Passform sowie das Anpassen, Schließen und Öffnen der Kinnriemen. Außerdem haben 20 Reiter die Helme in der Praxis erprobt. Die Gebrauchsanleitung und die Kennzeichnung beurteilten wir auf Verständlichkeit und Vollständigkeit, insbesondere hinsichtlich der Warnhinweise. Die Belüftung wurde von Experten begutachtet.

ERDBEER- JOGURTS

Seite 22-27

Aldi (Nord)/Grazi
Postfach 13 01 10
45251 Essen
Tel. 02 01/8 59 30
Fax 02 01/8 59 33 19
www.aldi-nord.de

Aldi (Süd)
Postfach 10 01 52
45401 Mülheim a. d.
Ruhr
Tel. 02 08/9 92 70
Fax 02 08/9 92 73 21
www.aldi-sued.de

Almhurt/Ehrmann
Ehrmann Oberschön-
egg im Allgäu
Berliner Str. 54
71229 Leonberg
Tel. 071 52/6 06 70
Fax 071 52/7 31 91
www.ehrmann.de

**Bauer/
Der große Bauer**
J. Bauer Milchver-
arbeitung
Postfach 11 60
83501 Wasserburg
Tel. 080 71/10 90
Fax 080 71/10 93 90
www.bauer-milch.de

Campina/Optiwell
Postfach 31 51
74021 Heilbronn
Tel. 071 31/48 90
Fax 071 31/48 94 47
www.campina.de

Danone/Fit & Lecker
Unternehmens-
kommunikation
Richard-Reitzner-
Allee 1
85540 Haar
Tel. 089/62 73 30
Fax 089/62 73 33 35
www.danone.de

Lidl/Yogasan
Stiftsbergstr. 1
74167 Neckarsulm
Tel. 0800/4 35 33 61
Fax 071 32/94 22 36
www.lidl.de

Edeka/Mibell
Edeka Zentrale
22291 Hamburg
Tel. 040/6 37 70
Fax 040/63 77 22 31
www.edeka.de

**Molkerei Alois
Müller/Froop**
Molkerei Alois Müller
Zollerstr. 7
86850 Aretsried
Tel. 082 36/99 90
Fax 082 36/99 96 50
www.muellermilch.de

Netto/Gutes Land
Netto Marken-Discount
Michael Schels & Sohn
Postfach 11 80
93139 Maxhütte-
Haidhof
Tel. 094 71/32 00
Fax 094 71/32 01 49
www.netto-online.de

**Penny/
Elite VitBalance**
Penny-Markt
50603 Köln
Tel. 02 21/14 90
Fax 02 21/1 49 90 00
www.penny.de

Plus/Yogonic
Plus
Postfach 10 15 54
45415 Mülheim a. d.
Ruhr
Tel. 02 08/58 30
Fax 02 08/5 83 24 82
www.plus.de

Rewe/Erlenhof
Rewe-Zentral AG
50603 Köln
Tel. 02 21/14 90
Fax 02 21/1 49 90 00
www.rewe.de

**Weideglück well-
ness family**
Milchwerke Schwaben
Postfach 31 20
89021 Ulm
Tel. 07 31/70 60
Fax 07 31/70 62 82
www.weideglueck.de

Weihenstephan
Staatliche Molkerei
85350 Freising
Tel. 081 61/17 20
Fax 081 61/17 21 00
www.molkerei-weihen-
stephan.de

Zott/Jogolé
Dr.-Steichele-Str. 4
86690 Mertingen
Tel. 090 78/80 10
Fax 090 78/80 11 10
www.zott.de

SONNEN- SCHUTZMITTEL

Seite 28-31

Aldi (Nord)/Ombra
Eckenbergstr. 16
45307 Essen
Tel. 02 01/8 59 30
Fax 02 01/8 59 33 18
www.aldi-nord.de

Aldi (Süd)/Ombia
Burgstr. 37
45476 Mülheim a. d.
Ruhr
Tel. 02 08/9 92 70
Fax 02 08/9 92 73 21
www.aldi-sued.de

Annemarie Börlind
Lindenstr. 15
75365 Calw
Tel. 0 70 51/6 00 00
Fax 0 70 51/6 00 00 60
www.boerlind.com

Biotherm
Rudolf-Braas-Str. 20
63150 Heusenstamm
Tel. 0 180 5/42 14 22
Fax 0 180 5/42 14 23
www.biotherm.de

**Budnikowsky/
Sundance**
Iwan Budnikowsky
Wandsbeker Königstr. 62
22041 Hamburg
Tel. 0 40/68 27 90
Fax 0 40/68 27 92 16
www.budni.de

Clinique
Estée Lauder
Postfach 46 03 40
80911 München
Tel. 089/23 68 60
Fax 089/23 68 61 66
www.estelauder.de

Delial
Sara Lee
Postfach 13 05 20
40555 Düsseldorf
Tel. 02 11/7 95 70
Fax 02 11/7 95 72 23
www.saralee.de

dm/Sundance
dm-drogerie markt
Postfach 10 02 33
76232 Karlsruhe
Tel. 07 21/5 59 20
Fax 07 21/5 52 23
www.dm-drogerie-
markt.de

**Drospla/Ihr Platz/
Alando**
Ihr Platz
Postfach 37 40
49027 Osnabrück
Tel. 05 41/9 85 50
Fax 05 41/9 85 52 67
www.ihrplatz.de

**Garnier/Ambre
Solaire**
Laboratoires Garnier
Georg-Glock-Str. 18
40474 Düsseldorf
Tel. 0 180 1/00 20 70
Fax 0 180 1/00 20 90
www.garnierbeautybar.de

Lancaster
Coty
Rheinstr. 4 E
55116 Mainz
Tel. 06 131/30 60
Fax 06 131/30 67 45
www.coty.com

Lancôme
Georg-Glock-Str. 18
40474 Düsseldorf
Tel. 02 11/4 37 88 14
Fax 02 11/4 37 86 74
www.lancome.de

Lidl
Stiftsbergstr. 1
74167 Neckarsulm
Tel. 0800/4 35 33 61
Fax 071 32/94 22 36
www.lidl.de

Müller/Sun Ozon
Müller
Albstr. 92
89081 Ulm
Tel. 07 31/17 40
Fax 07 31/17 41 74
www.mueller.de

Nivea
Beiersdorf
Unnastr. 48
20253 Hamburg
Tel. 040/49 09 90
Fax 040/49 09 34 34
www.nivea.de

Piz Buin
Nobilis Group
Hagenauer Str. 44
65203 Wiesbaden
Tel. 06 11/92 85 60
Fax 06 11/9 28 56 78
www.pizbuin.com

Rossmann/Sun Ozon
Dirk Rossmann
Postfach 13 62
30929 Burgwedel
Tel. 051 39/89 80
Fax 051 39/89 49 99
www.rossmann.de

Schlecker/AS Sun
Anton Schlecker
Postfach 13 54
89573 Ehingen
Tel. 0 73 91/58 40
Fax 0 73 91/5 84 11 82
www.schlecker.com

Shiseido
Kaisr. 20
40221 Düsseldorf
Tel. 02 11/9 17 60
Fax 02 11/9 17 63 33
www.shiseido.de

Weleda
Postfach 13 20
73503 Schwäbisch
Gmünd
Tel. 07 171/91 90
Fax 07 171/91 94 24
www.weleda.de

Yves Rocher
Albstadtweg 10
70567 Stuttgart
Tel. 07 17/83 40
Fax 07 17/83 42 18
www.yves-rocher.de

DRUCKER

Seite 34-39

Canon
Postfach 5 28
47705 Krefeld
Tel. 0 180 5/60 22
Fax 02 51/34 51 02
www.canon.de

Epson
Otto-Hahn-Str. 4
40646 Meerbusch
Tel. 0 21 59/53 80
Fax 0 21 59/5 38 30 00
www.epson.de

HP
Herrenberger Str. 140
71034 Böblingen
Tel. 0 180 5/00 60 22
Fax 0 70 31/14 29 99
www.hp.com/de

Konica Minolta
Gustav-Heinemann-
Ring 212
81739 München
Tel. 0 89/6 30 26 70
Fax 0 89/63 02 67 67
www.konicaminolta.
de/printer

Lexmark
Postfach 15 60
63115 Dietzenbach
Tel. 0 60 74/48 80
Fax 0 60 74/4 52 54
www.lexmark.de

Okidata
Hansalaal 187
40549 Düsseldorf
Tel. 02 11/5 26 60
Fax 02 11/5 93 34 5
www.oki.de

Samsung
Am Kronberger Hang 6
65824 Schwabach
Tel. 0 180 5/12 12 13
Fax 0 180 5/12 12 14
www.samsung.de

MP3-SPIELER

Seite 42-46

Apple
Dornacher Str. 3d
85622 Feldkirchen
Tel. 0 180 3/5 01 80
Fax 0 89/99 64 01 80
www.apple.de

Archos
Bredelaerstr. 63
40474 Düsseldorf
Tel. 02 11/1 52 03 84
Fax 02 11/1 52 03 49
www.archos.com

Creative
Feringastr. 6
85774 München-Unt-
erföhring
Tel. 0 89/9 92 87 10
Fax 0 89/99 28 71 22
www.europe.creative.
com

dnt
Postfach 14 29
63114 Dietzenbach
Tel. 060 74/3 71 40
Fax 060 74/37 14 37
www.dnt.de

Epson
Otto-Hahn-Str. 4
40670 Meerbusch
Tel. 0 21 59/53 80
Fax 0 21 59/5 38 30 00
www.epson.de

iRiver
Mergenthaler-
allee 79-81
65760 Eschborn
Tel. 061 96/47 01 00
Fax 061 96/47 01 10
www.iriver.com

Jobo
Kölner Str. 58
51645 Gummersbach
Tel. 0 22 61/54 50
Fax 0 22 61/5 45 42
www.jobo.com

Mustek
Hansemannstr. 63
41468 Neuss
Tel. 0 21 31/1 62 60
Fax 0 21 31/1 00 38 30
www.mustek.de

Packard Bell
NEC
Rolandstr. 1a
34131 Kassel
Tel. 05 61/9 35 25 15
Fax 05 61/9 35 25 30
www.packardbell.de

Pontis
Am Gleis 1
92521 Schwarzenfeld
Tel. 0 94 35/5 40 70
Fax 0 94 35/5 07 40
www.pontis.de

Samsung
Am Kronberger Hang 6
65824 Schwabach
Tel. 0 180 5/12 12 13
Fax 0 180 5/12 12 14
www.samsung.de

Sony
Postfach 30 12 49
50782 Köln
Tel. 0 180 5/25 25 86
Fax 0 180 5/25 25 87
www.sony.de

Thomson
Postfach 61 01 31
30601 Hannover
Tel. 05 11/41 80
Fax 05 11/4 18 23 00
www.thomson.de

Trekstor
Kastanienallee 8-10
64653 Lorsch
Tel. 062 51/55 04 00
Fax 062 51/5 50 40 20
www.trekstor.de

**DIGITALE
SPIEGELREFLEX-
KAMERAS**

Seite 55-58

Canon
Europark Fichtenhain
A10
47807 Krefeld
Tel. 0 21 51/34 50
Fax 0 21 51/34 51 02
www.canon.de

Konica Minolta
Betastr. 13
85774 Unterföhring
Tel. 0 89/12 47 90
Fax 0 89/99 54 88 05
www.konica.de, www.
minolta.de

Nikon
Postfach 30 07 63
40407 Düsseldorf
Tel. 02 11/9 41 40
Fax 02 11/9 41 43 11
www.nikon.de

Olympus
Postfach 10 49 08
20034 Hamburg
Tel. 040/23 77 30
Fax 040/23 07 61
www.olympus.de

Pentax
Postfach 54 01 69
22501 Hamburg
Tel. 040/56 19 20
Fax 040/56 19 47
www.pentax.de

Sigma
Carl-Zeiss-Str. 10/2
63322 Rödermark
Tel. 060 74/86 51 60
Fax 060 74/86 51 67
www.sigma-foto.de

BEAMER

Seite 59-63

Acer
Kornkamp 4
22926 Ahrensburg
Tel. 0 800/2 24 49 99
Fax 0 800/2 24 49 98
www.acer.de

BenQ
Große Elbstr. 39
22767 Hamburg
Tel. 0 40/8 22 26 40
Fax 0 40/8 22 26 41 00
www.benq.de

Canon
Postfach 5 28
47705 Krefeld
Tel. 0 180 5/00 60 22
Fax 0 21 51/34 51 02
www.canon.de

Epson
Postfach 23 54
40646 Meerbusch
Tel. 0 21 59/53 80
Fax 0 21 59/5 38 30 00
www.epson.de

HP
Herrenberger Str. 140
71034 Böblingen
Tel. 0 180 5/62 46 24
www.hpi.de

Hitachi
Dornacher Str. 3
85622 Feldkirchen
Tel. 0 89/99 18 00
Fax 0 89/99 18 03 53
www.hitachidigitalme-
dia.com

InFocus
Waldstr. 68
63128 Dietzenbach
Tel. 0 60 74/30 91 60
Fax 0 60 74/3 09 16 22
www.infocus.de

LG
Postfach 2 44
47856 Willich
Tel. 0800/1 00 34 35
Fax 0 21 54/42 87 99
www.lge.com

Liesegang
Postfach 10 35 53
40026 Düsseldorf
Tel. 02 11/3 90 11
Fax 02 11/3 90 12 27
www.liesegang.de

Mitsubishi
Gothaer Str. 8
40880 Ratingen
Tel. 0 21 02/48 60
Fax 0 21 02/48 61 12
www.mitsubishi-avs.de

NEC
Postfach 14 30
85732 Ismaning
Tel. 0 89/96 27 40
Fax 0 89/96 27 45 00
www.nec.de

Panasonic
Postfach 54 04 69
22504 Hamburg
Tel. 0 180 5/01 51 40
Fax 0 180 5/01 51 45
www.panasonic.de

Sanyo Fisher
Postfach 82 02 40
81802 München
Tel. 0 89/45 11 60
Fax 0 89/45 11 61 01
www.sanyo.de

Toshiba
Postfach 10 14 62
41414 Neuss
Tel. 0 180 5/22 42 40
Fax 0 180 5/24 53 46
www.toshiba.de

ABBEIZER

Seite 66-70

**Kreidezeit Natur-
farben**
Cassemühle 3
31196 Sehlem
Tel. 0 50 60/6 08 06 50
Fax 0 50 60/6 08 06 84
www.kreidezeit.de

Brennoffix
ACC Beku
Robert-Bosch-Str. 13
67454 Haßloch
Tel. 0 63 24/9 29 30
Fax 0 63 24/92 93 94
www.acc-beku.de

Meffert
Meffert AG Farbwerke
Postfach 19 64
55509 Bad Kreuznach
Tel. 06 71/87 00
Fax 06 71/87 03 90
www.meffert.com

Classic/Obi
Postfach 12 70
42905 Wermelskirchen
Tel. 0 180 5/62 46 24
www.obi.de

Clou
Alfred Clouth Lackfabrik
Postfach 10 03 63
63003 Offenbach
Tel. 069/89 00 70
Fax 069/89 00 71 43
www.clou.de

Grüneck
Chemische Werke
Kluthe
Postfach 10 18 69
69008 Heidelberg
Tel. 0 62 21/5 30 10
Fax 0 62 21/5 30 11 76
www.kluthe.com

Faust
MGB Metro
Postfach 23 03 62
40089 Düsseldorf
Tel. 02 11/96 90
Fax 02 11/9 69 23 24
www.metro.mgb.com

Feidal
Sympherstr. 98
47138 Duisburg
Tel. 02 03/45 00 20
Fax 02 03/45 00 20 20
www.feidal.de

FLT
Postfach 11 61
56801 Cochem
Tel. 0 26 71/98 00 40
Fax 0 26 71/98 00 42
www.jwo.com

Herbol
Akzo Nobel Deko
Postfach 32 01 20
50795 Köln
Tel. 02 21/5 88 10
Fax 02 21/5 88 13 35
www.herbol.de

Jansen
Hochstadtstr. 22
53474 Ahnweiler
Tel. 0 26 41/3 89 70
Fax 0 26 41/38 97 28
www.jansen.de

Molto
ICI Paints Deco
Itterpark 2-4
40724 Hilden
Tel. 0 180 5/20 20 40
Fax 0 180 5/20 20 50
www.ici-paints.de
www.molto.de

Opus
I & M Interbaustoff
Daimlerstr. 5b
76185 Karlsruhe
Tel. 07 21/9 72 80
Fax 07 21/9 72 86 00
www.im-interbaustoff.
de

PNZ
EMV-Profi
Triftenstr. 115
32791 Lage
Tel. 0 52 32/9 49 70
Fax 0 52 32/9 49 71 19
www.pnz.de

Pufas, SFS Rico
Im Schedetal 1
34346 Hann. Münden
Tel. 0 55 41/70 03 01
Fax 0 55 41/70 03 73 50
www.pufas.de

Scheidel Asur
Jahnstr. 38-42
96114 Hirschaid
Tel. 0 95 43/8 42 60
Fax 0 95 43/8 42 63 1
www.scheidel.com

**decotric strip,
SFS Rico**
Im Schedetal 1
34346 Hann. Münden
Tel. 0 55 41/70 03 02
Fax 0 55 41/70 03 73 50
www.decotric.de

MECHANISCHE FARBENTFERNER

Seite 66-70

**AEG A-M Elektro-
werkzeuge**
Langemarckstr. 35
45141 Essen
Tel. 02 01/2 17 70
Fax 02 01/2 17 71 92
www.aeg-pt.de

Bobst
Robert Bosch
Postfach 10 01 56
70745 Leinfelden-Ech-
terdingen
Tel. 07 11/75 80
Fax 07 11/7 58 28 30
www.bosch.de

Makita
Makita Werkzeug
Keniastr. 20
47269 Duisburg
Tel. 02 03/9 75 70
Fax 02 03/9 75 71 29
www.makita.de

Esco Rapid
Rapid Deutschland
Postfach 16 41
22906 Ahrensburg
Tel. 0 41 02/4 79 70
Fax 0 41 02/4 00 30
www.isaberg-rapid.com

Steinel
Steinel Vertrieb
Dieselstr. 80-84
33442 Herzberg-
Clarholz
Tel. 052 45/44 80
Fax 052 45/84 97 75
www.steinell.de

Metabo
Postfach 12 29
72602 Nürtingen
Tel. 0 70 27/2 70
Fax 0 70 27/2 25 95
www.metabo.com

REITHELME

Seite 78-82

Aldi (Nord)
Postfach 13 01 10
45291 Essen

DMS

friedola Gebr. Holzapfel
Topfmühle 1
37276 Meinhard bei
Eschwege
Tel. 0 56 51/30 30
Fax 0 56 51/30 31 30
www.dms-reitsport.de

GPA

Pikeur Reitmoden
Esch 19
33824 Werther
Tel. 0 52 03/7 04 27
Fax 0 52 03/7 04 55
www.pikeur.de

Horka

Ampèrestraat 17
NL-8013 PT Zwolle
Niederlande
Tel. 00 31/38/
465 57 70
Fax 00 31/38/
465 62 87
www.horka.nl

Kavalkade

Neuwarendorf 109
48231 Warendorf
Tel. 0 25 81/6 36 70
Fax 0 25 81/63 67 42
www.kavalkade.de

Krämer

Vierte Industriestr. 1
68766 Hockenheim
Tel. 0 62 05/94 94 00
Fax 0 62 05/94 94 90
www.kraemer-pferde
sport.de

Loesdau

Hechinger Str. 58
72406 Bisingen-
Hohenzollern
Tel. 0 74 76/9 49 90
Fax 0 74 76/94 99 40
www.loesdau.de

Penta

An den Friedhöfen 21
42369 Wuppertal
Tel. 02 02/46 30 46
Fax 02 02/46 64 72
www.penta-riding.de

Swing

Waldhausen
Reitsportgroßhandel
Von-Hünefeld-Str. 53
50829 Köln
Tel. 02 21/58 80 10
Fax 02 21/5 88 01 25
www.waldhausen.
com

Troxel:

siehe USG

USG

United Sportsproducts
Germany
Industriestr. 4
63633 Birstein
Tel. 0 60 54/91 41 77
Fax 0 60 54/91 41 79
www.usg-reitsport.de

SCHLANKHEITS- BERATUNG IN APOTHEKEN Seite 88-92

Anno-Apotheke

Frankfurter Str. 703
51107 Köln
Tel. 02 21/89 16 42

apondo.de

An den Lodden-
büschen 77
48155 Münster
Tel. 02 51/89 99 20
www.apondo.de

Apotheke am Luitpoldpark

Schleißheimer Str. 189
80797 München
Tel. 089/3 08 77 94

Apotheke Botnang

Klinglerstr. 9
70195 Stuttgart
Tel. 07 11/69 22 55

Apotheke im Jen

Einkaufszentrum Jenfeld
22043 Hamburg
Tel. 0 40/6 53 54 45

Barer Apotheke

Blütenstr. 20
80799 München
Tel. 0 89/2 73 21 30

Baum Apotheke

Schleißheimer Str. 440
80935 München
Tel. 0 89/3 13 50 13

berni24.de

Hof Apotheke oHG
Alter Markt 11
24103 Kiel
Tel. 0 180 5/55 57 24
www.berni24.de

docmorris.com

Versandapotheke
DocMorris
52098 Aachen, Tel.
0 1805/3 62 66 77 47
www.docmorris.com

Engel-Apotheke

Auf der Driesch 1
51107 Köln
Tel. 02 21/89 17 70

europa-apotheek.de

Europa Apotheek
Venlo B.V.
Postfach 21 46
41308 Nettetal
Tel. 0 180 2/27 62 25
www.europa-apotheek.
de

Europa Apotheke

Schützenstr. 12
80335 München
Tel. 0 89/59 54 23

Georg-Hirth-Apotheke

Paul-Heyse-Str. 37
80336 München
Tel. 0 89/53 40 13

Holzmühlen

Apotheke
Holzmühlenstr. 57-59
22041 Hamburg
Tel. 0 40/6 93 89 13

Internationale Apotheke

Königstraße 70
70173 Stuttgart
Tel. 07 11/2 24 78 20

Kur-Apotheke

Marktstr. 3
70372 Stuttgart
Tel. 07 11/56 76 79

Pelikan-Apotheke

Paprikastr. 12
70619 Stuttgart

Pfeil Apotheke

Eimsbütteler
Chaussee 28
20259 Hamburg
Tel. 0 40/4 39 00 25

Ring Apotheke

Reicker Str. 80
01237 Dresden
Tel. 03 51/2 84 41 64

Röntgen Apotheke

Ostheimer Str. 46
51103 Köln
Tel. 02 21/87 11 87

St. Pauli-Apotheke

Tannenstr. 17
01097 Dresden
Tel. 03 51/8 04 44 81

Stegerwald Apotheke

Adam-Stegerwald-Str. 1
51063 Köln
Tel. 02 21/81 31 91

Talkrabb Apotheke

Stuttgarter Str. 92
70469 Stuttgart
Tel. 07 11/85 49 87

versandapo.de

Pelikan Apotheke
Albertstr. 14
67227 Frankenthal
Tel. 0 62 33/8 80 19 20
www.versandapo.de