

# Niemals oben ohne

**Reithelme** Der Kopfschutz ist für Reiter mindestens so wichtig wie Sattel und Zaumzeug, aber längst nicht so selbstverständlich. Dabei gab es bei Aldi einen „guten“ Helm schon für 15 Euro. Und ausgerechnet das teuerste Modell für 350 Euro ist nur „ausreichend“.



Wer hält am meisten aus? Wie stoßdämpfend der Helm ist, beweist sich in der Fallprüfung. Dabei saust er aus 1,50 Meter Höhe auf den Amboss.

Die Quetschprüfung zeigt, wie der Helm auf seitlichen Druck reagiert (Seitensteifigkeit).



Sheree reitet seit ihrem 13. Lebensjahr. Vom Pferd gefallen ist sie schon öfter, gerade zu Beginn ihrer Leidenschaft. Ein Sturz ist der heute 21-Jährigen besonders in Erinnerung geblieben. Haliba, die Haflinger-Stute, trat plötzlich in ein Erdloch, fiel hin und hätte Sheree fast unter sich begraben. Reiterin und Pferd hatten Glück. Das Tier stand unbeschadet auf, das Mädchen kam mit dem Schrecken und ein paar Blessuren davon. Seitdem hat die Studentin einen ständigen Begleiter, wenn sie in den Stall geht – ihren Reithelm.

## Dieser Sport ist riskant

Wer sein Glück auf dem Pferderücken sucht, muss wissen, dass er ein hohes Verletzungsrisiko eingeht. Sei es, weil der Abstieg schon mal unfreiwillig geschieht, sei es, weil das sanfte Ross plötzlich der Hafer sticht und es auskeilt. So wie Fahrradfahrer haben Reiter weder Knautschzone noch Airbag. Nur ein Helm kann Kopf und Halswirbelsäule vor schlimmen Folgen bewahren. Dennoch tragen viele gar keinen oder einen ungeeigneten Kopfschutz. Bei der Telefonumfrage einer Reiterfachzeitschrift räumten 87 der 104 meist weiblichen Befragten ein, ohne Helm zu reiten, obwohl sie sich des Risikos bewusst sind. Als Grund nannten sie in erster Linie Eitelkeit. Angesichts von mehr als 90000

Reitunfällen pro Jahr, die einen Arztbesuch erforderlich machen, ist das ein erschreckendes Bekenntnis.

Auf dem Turnierparcours und im Military-Gelände ist „oben mit“ Pflicht. Gute Reitschulen bestehen ebenfalls darauf, schon allein aus Haftungsgründen (siehe „Im Falle eines Falles“, S. 82). Doch ob es sich nur um eine simple Kappe oder einen stoßdämpfenden Helm handelt, ist auf den ersten Blick schwer zu erkennen. Beide ähneln sich (siehe Fotos, S. 81). Schutz vor Verletzungen versprechen nur nach Norm geprüfte Modelle, zu erkennen an der Aufschrift „Nach DIN EN 1384“.

## Härter geprüft als Norm verlangt

Diese Europeanorm legt die Mindestanforderungen fest, die „Schutzhelme für reiterliche Aktivitäten“ – so die offizielle Bezeichnung – erfüllen müssen. Wir haben natürlich nach dieser Norm geprüft, teilweise sogar härtere Bandagen angelegt. Dabei haben wir uns auch an den Vorgaben für Fahrradhelme orientiert. Schließlich ist der Sturz vom Pferd vergleichbar mit einem Crash beim Radeln. 15 Reithelme mussten so ihre Schutzfunktion unter Beweis stellen, Modelle für den schmalen Geldbeutel genauso wie teure Exemplare. Wir wollten wissen, was sie aushalten, wie komfortabel sie sind und ob der Preis die Qualität bestimmt.

## TIPPS

- **VORSICHT SIEGT** Der Wunsch, hoch zu Ross auch optisch eine gute Figur zu machen, ist verständlich. Aus Eitelkeit sollte aber niemand auf einen guten Reithelm nach DIN EN 1384 verzichten. Viele Unfälle passieren beim Führen, Putzen oder Ausmisten. Deshalb: Helm auf, sobald Sie den Stall betreten!
- **AUSTAUSCHEN** Ein schlechter Helm ist immer noch besser als gar keiner. Sollten Sie einen nicht normgerechten Helm tragen oder einen, der in unserem Test nicht gut weggekommen ist, werfen Sie ihn erst dann weg, wenn Sie einen neuen, besseren haben.
- **ANPROBIEREN** Ob der Helm zu Ihrem Kopf passt und ob das Design gefällt, lässt sich nur im Laden beurteilen. Probieren Sie in Ruhe verschiedene Modelle aus. Prüfen Sie dabei Riemen, Verschluss, Größeneinstellung und Belüftung. Praktisch sind Drehknöpfe zur Feinjustierung. Der Helm darf weder drücken noch rutschen. Das Gewicht spielt für die Sicherheit keine Rolle, für Ihr Wohlfühl schon.
- **ZUR NOT** Für den Schnupperkurs auf dem Reiterhof tut es fürs Erste auch ein Leihhelm. Der sollte aber gut passen.

### Drei Helme sind „mangelhaft“

Das Ergebnis überrascht. Der teuerste Helm im Test, GPA Pikeur Titium für stolze 350 Euro, kam über ein „Ausreichend“ nicht hinaus. Im Falle eines Falles bekommt der Kopf mehr ab als bei vielen anderen Modellen. Besseren Schutz gibt es schon ab 15 Euro. So preisgünstig war der „gute“ Aldi-Helm im März zu haben. Schade nur, dass dieses Aktionsangebot nicht ständig verfügbar ist.

Glücklicherweise gibt es „gute“ Alternativen, für die man auch nicht allzu tief in die Tasche greifen muss. Casco Youngster, Horka, Krämer, Codeba und Troxel kosten zwischen 45 und 70 Euro. Für die drei „mangelhaften“ Helme von Kavalkade, Loesdau und USG verlangen die Händler ähnlich viel. Die Gleichung „teuer ist besser“ geht demnach nicht auf.

### 250-fache Erdbeschleunigung

Die Spreu vom Weizen trennte sich in der Fallprüfung, die einen Sturz aus 1,50 Metern Höhe simuliert. Der behelmte Kunstkopf schlägt an der Stirn, auf der Seite und am Hinterkopf auf, sowohl auf einer Fläche als auch auf einer Kante (Bordsteintest). Dabei wird an drei Stellen gemessen, wie hoch die Beschleunigung beim Aufprall ist. Physikalisches Maß der Dinge ist die Erdbeschleunigung. Der Helm soll so viel dämpfen, dass der Kopf höchstens der 250-fachen Erdbeschleunigung ausgesetzt wird. So will es die Norm für die Fläche.

Drei Modelle schafften das nicht: „mangelhaft“ für Loesdau, Kavalkade und USG. Sie dämpfen schlecht und bieten dem Schädel somit zu wenig Schutz. Beim Equipar von USG kommt erschwerend hinzu, dass er leicht abrutscht und der Kopf dann dem Boden oder dem Huf gänzlich ungeschützt ausgesetzt ist. GPA Titium von Pikeur und Casco New Master fangen Stöße zwar etwas besser ab, erfüllen die Normanforderungen aber nur knapp: „ausreichend“.

„Gute“ Modelle puffern rund ein Drittel mehr als die Norm fordert.

### Wie Fahrradhelme

Moderne Reithelme bestehen grob gesagt aus zwei Teilen: einer abgepolsterten Poly-

strol-Innenschale und einer härteren Plastik-Außenschale, die entweder glatt oder velourähnlich überzogen, beflockt ist. Drei- oder Vierpunkt-Riemen und Verschluss sorgen für festen Sitz unter dem Kinn. Sie sind also ähnlich aufgebaut wie Fahrradhelme. Kinnschalen sind übrigens seit einigen Jahren aus dem Rennen, im Military-Sport sogar verboten. Es hat sich nämlich gezeigt, dass sie schwere Verletzungen wie durchtrennte Unterlippen und zerstörte Nasenwurzeln verursachen können. ▶



### test UNSER RAT

Guten Unfallschutz gepaart mit hohem Tragekomfort bietet der Testsieger **Casco Youngster Dynamit** für 65 Euro. Einen sicheren Helm gibt es auch billiger. Preisgünstig und „gut“ sind **Horka 110300 Airstream** (45 Euro), **Codeba Rider** (49 Euro) und **Krämer Ride-a-Head Discovery** (50 Euro). Noch billiger war nur das Aldi-Angebot vom März. Der wichtigste Rat für Reiter lautet: Helm auf, sobald Sie sich dem Pferd nähern! Das sollten schon die Kleinsten beherzigen.

So „behütet“ macht der Ausritt erst richtig Spaß. Und fesch siehts auch noch aus.



**Casco Youngster**  
65 Euro

**GUT (1,9)**

Bester Helm im Test mit sehr guter Stoßdämpfung. Fester

Sitz, gute Passform und Kinnriemen flexibel einzustellen. Gut belüftet und leicht.



**Horka Airstream**  
45 Euro

**GUT (2,2)**

Preiswerter Helm mit sehr guter Stoßdämpfung, aber Schirm nicht

flexibel. Einstellen auf die Kopfgröße etwas unbequem, Seiten tief heruntergezogen.



**Krämer**  
50 Euro

**GUT (2,2)**

Preisgünstiger Helm mit guter Stoßdämpfung, aber Schirm

nicht flexibel. Gute Passform, Größe bequem einzustellen und mit guter Belüftung.



**DMS Primus+**  
50 Euro

**BEFRIEDIGEND (2,9)**

Schwerster Helm im Test mit mittelmäßiger Schutzwirkung.

Keine Belüftung, dafür bequem mittels Drehknopf direkt auf dem Kopf einzustellen.



**Busse Aero Wave**  
79 Euro

**BEFRIEDIGEND (3,0)**

Nur für je eine Größe trotz Pads (sehr dünn). Gut gepolstert, aber

Ohrausschnitte klein. Schutzwirkung mittelmäßig, schwache Belüftung, schwer.



**Penta Classic**  
50 Euro

**BEFRIEDIGEND (3,4)**

Klassische Form für je eine Größe, seitlich weit heruntergezogen.

Schutzwirkung mittelmäßig, keine Belüftung, aber Kinnriemen gut einzustellen.



**Casco New Master**  
110 Euro

**AUSREICHEND (4,0)**

Handlich, komfortabel und bequem, aber nur ausreichende

Schutzwirkung. Kinnriemen flexibel einzustellen, gut belüftet.



**Kavalkade Hi-Lite**  
79 Euro

**MANGELHAFT (4,7)**

Schützt den Kopf nur unzureichend, Normgrenzwerte

werden überschritten. Helm für je eine Größe, passt gut, aber schwache Belüftung.



**Loesdau Pro 1148**  
70 Euro

**MANGELHAFT (4,7)**

Ähnlich wie der Kavalkade-Helm: Schützt den Kopf nur unzureichend,

Normgrenzwerte werden überschritten. Für je eine Größe, Belüftung schlecht.

**test** Reithelme

	Gewichtung	Casco Youngster Dynamit	Horka 110300 Airstream Flock	Krämer Ride-a-Head Discovery 7879	Codeba Rider Flock	Troxel Legacy Gold	DMS Primus+	Busse Aero Wave	Penta Classic 4745
Preisspanne in Euro ca.		59 bis 65		40 bis 50		60 bis 72	46 bis 50	69 bis 89	
Mittlerer Preis in Euro ca.		<b>65</b>	<b>45</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>70</b>	<b>50</b>	<b>79</b>	<b>50</b>
Kopfumfang in cm <sup>1)</sup>		57–60	57–63	52–57	57–61	56–58	M <sup>2)</sup>	57	57
Feineinstellung Kopfumfang durch		Drehknopf	Klettband	Drehknopf	Klettband	Pad	Drehknopf	Pads	□
Gewicht (gemessen ) in Gramm ca.		378	465	395	420	427	536	511	482
Kinnriemenpolster		■	□	■	■	□	■	■	□
<b>test-QUALITÄTSURTEIL</b>	<b>100 %</b>	<b>GUT (1,9)</b>	<b>GUT (2,2)</b>	<b>GUT (2,2)</b>	<b>GUT (2,3)</b>	<b>GUT (2,4)</b>	<b>BEFRIEDIGEND (2,9)</b>	<b>BEFRIEDIGEND (3,0)</b>	<b>BEFRIEDIGEND (3,4)</b>
<b>UNFALLSCHUTZ</b>	<b>60 %</b>	<b>gut (1,8)</b>	<b>gut (1,8)</b>	<b>gut (2,1)</b>	<b>gut (1,9)</b>	<b>gut (1,7)</b>	<b>befriedig. (2,6)</b>	<b>befriedig. (2,7)</b>	<b>befriedig. (3,4)</b>
Stoßdämpfung		++	++	+	++	++	○ <sup>*)</sup>	○ <sup>*)</sup>	○ <sup>*)</sup>
Durchdringung		+	+	+	+	+	+	+	+
Durchbiegung des Schirms		+	⊖ <sup>4)</sup>	⊖ <sup>4)</sup>	⊖ <sup>4)</sup>	+	+	+	+
Seitensteifigkeit		+	+	+	+	○	○	⊖	⊖
Abstreifsicherheit		○	+	○	+	+	○	○	○
Belastbarkeit von Riemen und Verschluss		++	++	+	+	+	++	++	++
<b>HANDHABUNG, KOMFORT</b>	<b>40 %</b>	<b>gut (2,1)</b>	<b>befriedig. (2,9)</b>	<b>gut (2,4)</b>	<b>befriedig. (2,9)</b>	<b>befriedig. (3,5)</b>	<b>befriedig. (3,4)</b>	<b>befriedig. (3,5)</b>	<b>befriedig. (3,4)</b>
Anleitung / Kennzeichnung, Warnhinweise		+++ / +++	+ / ⊖ <sup>5)</sup>	○ / +	○ / ⊖ <sup>5)</sup>	⊖ <sup>6)</sup> / ⊖ <sup>5)</sup>	○ / ⊖ <sup>5)</sup>	○ / - <sup>7)</sup>	○ / - <sup>7)</sup>
Einstellen auf Kopfgröße		+	○	+	○	○	+	Entfällt	Entfällt
Passform		+	○	+	○	○	○	○	○
Anpassen, Schließen des Kinnriemens		+	+	+	+	○	○	○	+
Belüftung		+	○	+	○	○	-	⊖	-

**Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse:**  
 ++ = Sehr gut (0,5–1,5). + = Gut (1,6–2,5). ○ = Befriedigend (2,6–3,5).  
 ⊖ = Ausreichend (3,6–4,5). - = Mangelhaft (4,6–5,5).

Bei gleichem Qualitätsurteil Reihenfolge nach Alphabet.  
 ■ = Vorhanden. □ = Nicht vorhanden.

<sup>\*)</sup> Führt zur Abwertung (siehe „Ausgewählt ...“ auf Seite 82).

<sup>1)</sup> Geprüfte Größe; auch in anderen Größen erhältlich.





**Codeba Rider**  
49 Euro

**GUT (2,3)**

Ähnlich dem Horka-Helm, aber etwas teurer. Stoßdämpfung sehr gut, Schirm nicht flexibel. Einstellung etwas unbequem, Seiten tief heruntergezogen.



**Troxel Legacy Gold**  
70 Euro

**GUT (2,4)**

Helm mit sehr guter Stoßdämpfung. Sehr hart, Passform und Komfort leiden etwas darunter. Padsystem zur Größenanpassung umständlich.



**Swing Pro Air**  
80 Euro

**BEFRIEDIGEND (3,5)**

Schwerer Helm nur für je eine Größe, seitlich weit heruntergezogen, kleine Ohrausschnitte. Schutzwirkung gerade noch befriedigend, Belüftung schwach.



**GPA Pikeur Titium**  
350 Euro

**AUSREICHEND (3,6)**

Teuerster Helm mit nur ausreichender Schutzwirkung. Für je eine Größe, kleine Ohrausschnitte. Gut verarbeitet und gepolstert, Passform mittelmäßig.



**USG Equipar**  
38 Euro

**MANGELHAFT (5,3)**

Schlechtester Helm im Test, schützt den Kopf nur unzureichend, Normgrenzwerte deutlich überschritten. Rutscht leicht vom Kopf.



**Aldi (Nicht mehr im Angebot)**

**GUT (2,0)**

Billige Aktionsware (15 Euro), sehr gute Stoßdämpfung, mit die beste Schutzwirkung. Lässt sich direkt auf dem Kopf einstellen.

## Nur Schmuck oder auch Schutz?



Der **DRESSUR-ZYLINDER** sieht schick aus, ist aber nur zur Zierde.



Auch die **REITKAPPE** schmückt, schützt den Kopf aber nicht.



Lebensretter **REITHELM** bietet Komfort, Schick und Schutz.



Der **MILITARY-HELM** muss noch mehr aushalten; er ähnelt dem Harley-Helm.

## GLOSSAR

**STOSSDÄMPFUNG:** Bei einem Sturz oder wenn das Pferd austritt, wirken enorme Kräfte auf den Kopf ein. Der Helm muss den Stoß abfangen und auf ein ungefährliches Maß abschwächen – je mehr, desto besser. Im Test wurden zwei Situationen simuliert: Erstens der Fall aus 1,50 Metern Höhe auf einen flachen Untergrund (Straße, Feldwege, Reitplatz), zweitens der Aufprall auf eine harte Kante (Steine, Wurzeln).

**DURCHDRINGUNG:** Spitze Gegenstände wie Äste oder Steine und punktförmige Belastungen (Sturz auf einen Zaun) dürfen nicht bis zum Kopf durchdringen.

**DURCHBIEGUNG DES SCHIRMS:** Nase, Mund und Hals könnten durch einen harten, unflexiblen Schirm verletzt werden. Die Norm fordert daher mindestens sechs Millimeter Durchbiegung.

**SEITENSTEIFIGKEIT:** Gerät der Reiter beim Sturz unters Pferd, muss der Helm viel Druck aushalten können. Je mehr Kraft nötig ist, um ihn seitlich zusammenzudrücken, umso robuster ist er.

**ABSTREIFSICHERHEIT:** Egal, was passiert: Der Helm muss fest auf dem Kopf sitzen bleiben, darf nicht verrutschen oder sich gar ganz lösen. Überprüft haben wir das mit einem 10-Kilogramm-Gewicht, das einmal vorn und einmal hinten am Helm zieht.

**RIEMEN UND VERSCHLUSS:** Sie dürfen bei ruckartiger Belastung nicht reißen oder sich zu sehr ausdehnen, weder kurzfristig noch auf Dauer. Zehn Kilo aus 60 Zentimetern Höhe hielten alle aus.

Swing Pro Air	GPA Pikeur Titium	Casco New Master	Kavalkade Hi-Lite MK 123	Loesdau Pro 1148 MK 123	USG Equipar	ALDI (Nord) Reithelm <sup>3)</sup>
		99 bis 110	75 bis 85		36 bis 46	<b>Nicht mehr im Angebot</b>
<b>80</b>	<b>350</b>	<b>110</b>	<b>79</b>	<b>70</b>	<b>38</b>	
57	57	57–60	57	57	57–58	54–58
□	□	Drehknopf	□	□	Pads	Drehknopf
504	485	409	412	412	328	487
□	■	■	□	□	□	□
<b>BEFRIEDIGEND (3,5)</b>	<b>AUSREICHEND (3,6)</b>	<b>AUSREICHEND (4,0)</b>	<b>MANGELHAFT (4,7)</b>	<b>MANGELHAFT (4,7)</b>	<b>MANGELHAFT (5,3)</b>	<b>GUT (2,0)</b>
befried. (3,5) <sup>1)</sup>	ausreich. (3,6) <sup>1)</sup>	ausreich. (4,0) <sup>1)</sup>	mangelh. (4,7) <sup>1)</sup>	mangelh. (4,7) <sup>1)</sup>	mangelh. (5,3) <sup>1)</sup>	gut (1,7)
○ <sup>*)</sup>	⊖ <sup>*)</sup>	⊖ <sup>*)</sup>	– <sup>*)</sup>	– <sup>*)</sup>	– <sup>*)</sup>	++
⊖	+	⊖	+	+	⊖	+
+	+	+	+	+	+	+
⊖	⊖	○	⊖	⊖	⊖	⊖
○	○	○	○	○	⊖	○
++	+	++	+	+	+	++
befriedig. (3,4)	befriedig. (3,3)	gut (2,1)	befriedig. (3,3)	befriedig. (3,4)	befriedig. (3,1)	gut (2,5)
○/– <sup>7)</sup>	+/– <sup>7)</sup>	++/++	○/⊖ <sup>5)</sup>	+/○	+/– <sup>7)</sup>	+/○
Entfällt	Entfällt	+	Entfällt	Entfällt	○	+
+	○	○	+	○	+	○
○	○	+	○	○	○	+
⊖	○	+	⊖	–	○	+

2) Entspricht einem Kopfumfang von 57 bis 60 cm.

3) Aktionsware am 16. März 2005; Preis: 15 Euro.

4) Starrer Schirm mit Sollbruchstelle.

5) Warnhinweise Englisch.

6) Nur in Englisch.

7) Warnhinweise nicht fest am Helm.

Anbieter siehe Seite 100.

Riemen und Verschlüsse halten eine ganze Menge aus. Zehn Kilogramm plötzliche Belastung steckten alle Modelle im Test locker weg.

Der Schirm als Sonnenblende soll elastisch und nachgiebig sein. Feste Schirme können beim Aufprall weh tun, nicht nur im Gesicht. Drückt etwas von vorn dagegen und schiebt den Helm mit Wucht in den Nacken, belastet das zusätzlich die Halswirbelsäule. Drei Modelle – Horka, Codeba und Krämer – sind mit einem starren Schirm versehen. Im Punkt „Durchbiegung“ bekamen sie trotzdem noch ein „Ausreichend“: Die Schirme brechen bei zu hoher Belastung, was das Verletzungsrisiko mindert.

### Passst, wackelt nicht und hat Luft

Neben den Laborköpfen haben natürlich auch Reiter die Helme getragen. Sie begutachteten Handhabung und Tragekomfort. Denn was nützt der sicherste Kopfschutz, wenn er so unbequem ist, dass der Reiter ihn am liebsten liegen lässt?

Angenehm aufgefallen sind unserem Team Krämer Ride-a-Head Discovery und der Aldi-Helm. Die beiden Casco-Helme haben in diesem Punkt aber am besten gefallen. Ihre Vorteile: Sie sitzen gut, lassen sich direkt per Drehknopf auf dem Kopf einstellen, Riemen und Verschluss sind flexibel zu handhaben. Dank großer Lüftungsschlitze bewahrt der Reiter auch stets einen kühlen Kopf. Insgesamt gelun-

gene Konstruktionen, was den Tragekomfort betrifft. Kein Wunder bei einer Firma, die viel Erfahrungen mit Fahrradhelmen hat. Doch beim Unfallschutz des Casco New Master hat das wenig genützt. Er schützt nur „ausreichend“.

Wenig Mühe geben sich manche Anbieter mit den Warnhinweisen und der Anleitung. Ganz wichtig: Jeder Helm, der einen kräftigen Schlag abbekommen hat, muss erneuert werden. Zu groß ist das Risiko von Rissen oder Verformungen, die mit bloßem Auge nicht zu erkennen sind. Nach etwa fünf Jahren ist ebenfalls Ersatz fällig. Licht, Wärme und Kälte lassen das Material altern. Auch Sheree braucht bald wieder einen neuen ständigen Begleiter. ■

## UNFALLVERHÜTUNG UND VORSORGE

### Im Falle eines Falles

Vorbeugung schützt am besten vor schweren Verletzungen.



Pferde sind schreckhaft. Das bringt manchmal auch erfahrene Reiter zu Fall.

Kinder und Jugendliche sind beim Reiten besonders gefährdet. Ein sicherer Helm allein reicht als Unfallschutz nicht aus. Die Deutsche Reiterliche Vereinigung nennt die wichtigsten Grundregeln, zu finden auch im Internet unter [www.fn-dokr.de](http://www.fn-dokr.de) bei Service/Merkblätter/Richtlinien.

- **Kinder** (und natürlich auch erwachsene Anfänger) müssen den **sicheren Umgang** mit dem Tier lernen. Das gilt beim Annähern an das Pferd, beim Führen, Loslassen und bei der Pflege. Das **Gesamtverhalten** des Tiers und besonders Drohgebärden müssen verstanden und beachtet werden.
- **Zur Ausrüstung** gehören neben dem Helm Sattel, Schutzweste, Reithose, Stiefel,

Trense und Steigbügel. Im Dunkeln empfehlen sich Leuchte am Stiefel, Rückstrahler an den Gamaschen, Weste mit Reflektoren und Taschenlampe als „Blinker“. Alles gut pflegen und regelmäßig kontrollieren.

- Wie im Straßenverkehr gibt es **Regeln** für richtiges Verhalten im Stall, auf der Reitbahn, in der Halle und im Gelände.
- **Eine gute Ausbildung** schult nicht nur die reiterlichen Fähigkeiten, sondern schärft auch das Sicherheitsbewusstsein.
- **Ohne Reitlehrer** sollten keine unbekannt Übungen versucht werden.
- **Für Ausritte gilt:** Nie allein ins Gelände, stets ein Handy in einer gepolsterten Handytasche mitnehmen und jemanden über die ungefähre Route und die Dauer informieren. Wer nicht vermisst wird, muss unter Umständen lange auf Hilfe warten.
- **Reitlehrer haften**, wenn sie nicht dafür sorgen, dass ihre Schüler einen Helm tragen. Auch der Tierhalter kann zur Verantwortung gezogen werden, wenn sein Pferd steigt oder scheut und sich jemand dadurch verletzt. Kommt es bei einem Sturz zu Kopfverletzungen, trifft den helmlosen Reiter aber eine Mitschuld. Um so wichtiger ist eine **Unfallversicherung**, die bei bleibenden Schäden eintritt. Eine spezielle Reiterpolice macht wenig Sinn. Sie ist oft teurer als eine allgemeine Unfallversicherung und bietet häufig weniger Leistung. Welche Unfallversicherungen gut sind, finden Sie im Juniheft von FINANZtest.

## AUSGEWÄHLT » GEPRÜFT » BEWERTET

**Im Test:** 15 Reithelme für den Freizeitbereich. Einkauf der Prüfmuster im Februar/März 2005.

**Preise:** Anbieterbefragung im April 2005.

### ABWERTUNG

Der Unfallschutz und das test-Qualitätsurteil konnten nicht besser sein als das Urteil für die Stoßdämpfung.

### UNFALLSCHUTZ: 60%

Die Prüfungen erfolgten in Anlehnung an DIN EN 1384/Nov. 1996 und A1/Feb. 2002, ergänzt durch weitere Belastungsprüfungen. Wurden die Grenzwerte der Norm bei der Stoßdämpfungsprüfung überschritten, nannten wir das „mangelhaft“. **Stoßdämpfung:** Wir überprüften die stoßdämpfenden Eigenschaften an einer Fallmaschine mit Prüfköpfen der Größe 57 cm. Zuvor wurden die Helme jeweils auf –20 Grad Celsius abgekühlt oder auf +50 Grad erwärmt oder mit UV-Licht bestrahlt und mit Leitungswasser (Zimmertemperatur) beregnet. Im freien Fall schlugen die Prüfköpfe mit Helm aus zirka 150 cm Höhe auf eine flache Stahlplatte und auf eine simulierte Bordsteinkante (nach DIN EN 1078 für Fahrradhelme) auf. **Durchdringung:** Ein Kegel mit 3 Kilogramm schlägt aus 50 Zentimetern Höhe auf den Helm auf. Weiterhin prüften wir, wie weit sich der Schirm durchbiegt und wie belastbar Riemen und Verschlüsse sind. Bei der Prüfung auf **Seitensteifigkeit** wurden die Helme mit maximal 1000 N und maximal 25 mm seitlich zusammengedrückt. **Abstreifsicherheit:** Mit einem 10-kg-Fallgewicht wurde versucht, den Helm von hinten und von vorn über den Prüfkopf zu ziehen.

### HANDBABUNG, KOMFORT: 40%

Drei Fachleute begutachteten, wie gut sich die Kopfgröße einstellen lässt, die Passform sowie das Anpassen, Schließen und Öffnen der Kinnriemen. Außerdem haben 20 Reiter die Helme in der Praxis erprobt. Die Gebrauchsanleitung und die Kennzeichnung beurteilten wir auf Verständlichkeit und Vollständigkeit, insbesondere hinsichtlich der Warnhinweise. Die Belüftung wurde von Experten begutachtet.

## ERDBEER-JOGURTS

Seite 22-27

**Aldi (Nord)/Grazi**  
Postfach 13 01 10  
45251 Essen  
Tel. 02 01/8 59 30  
Fax 02 01/8 59 33 19  
www.aldi-nord.de

**Aldi (Süd)**  
Postfach 10 01 52  
45401 Mülheim a. d. Ruhr  
Tel. 02 08/9 92 70  
Fax 02 08/9 92 73 21  
www.aldi-sued.de

**Almhurt/Ehrmann**  
Ehrmann Oberschönegg im Allgäu  
Berliner Str. 54  
71229 Leonberg  
Tel. 071 52/6 06 70  
Fax 071 52/7 31 91  
www.ehrmann.de

**Bauer/ Der große Bauer**  
J. Bauer Milchverarbeitung  
Postfach 11 60  
83501 Wasserburg  
Tel. 080 71/10 90  
Fax 080 71/10 93 90  
www.bauer-milch.de

**Campina/Optiwell**  
Postfach 31 51  
74021 Heilbronn  
Tel. 071 31/48 90  
Fax 071 31/48 94 47  
www.campina.de

**Danone/Fit & Lecker**  
Unternehmenskommunikation  
Richard-Reitzner-Allee 1  
85540 Haar  
Tel. 089/62 73 30  
Fax 089/62 73 33 35  
www.danone.de

**Lidl/Yogon**  
Stiftsbergstr. 1  
74167 Neckarsulm  
Tel. 0800/4 35 33 61  
Fax 071 32/94 22 36  
www.lidl.de

**Edeka/Mibell**  
Edeka Zentrale  
22291 Hamburg  
Tel. 040/6 37 70  
Fax 040/63 77 22 31  
www.edeka.de

**Molkerei Alois Müller/Froop**  
Molkerei Alois Müller  
Zollerstr. 7  
86850 Aretsdried  
Tel. 082 36/99 90  
Fax 082 36/99 96 50  
www.muellermilch.de

**Netto/Gutes Land**  
Netto Marken-Discount  
Michael Schels & Sohn  
Postfach 11 80  
93139 Maxhütte-Haidhof  
Tel. 094 71/32 00  
Fax 094 71/32 01 49  
www.netto-online.de

**Penny/ Elite VitBalance**  
Penny-Markt  
50603 Köln  
Tel. 02 21/14 90  
Fax 02 21/1 49 90 00  
www.penny.de

**Plus/Yogonic**  
Plus  
Postfach 10 15 54  
45415 Mülheim a. d. Ruhr  
Tel. 02 08/58 30  
Fax 02 08/5 83 24 82  
www.plus.de

**Rewe/Erlenhof**  
Rewe-Zentral AG  
50603 Köln  
Tel. 02 21/14 90  
Fax 02 21/1 49 90 00  
www.rewe.de

**Weideglück wellness family**  
Milchwerke Schwaben  
Postfach 31 20  
89021 Ulm  
Tel. 07 31/70 60  
Fax 07 31/70 62 82  
www.weideglueck.de

**Weihenstephan**  
Staatliche Molkerei  
85350 Freising  
Tel. 081 61/17 20  
Fax 081 61/17 21 00  
www.molkerei-weihenstephan.de

**Zott/Jogolé**  
Dr.-Steichele-Str. 4  
86690 Mertingen  
Tel. 090 78/80 10  
Fax 090 78/80 11 10  
www.zott.de

## SONNEN-SCHUTZMITTEL

Seite 28-31

**Aldi (Nord)/Ombra**  
Eckenbergstr. 16  
45307 Essen  
Tel. 02 01/8 59 30  
Fax 02 01/8 59 33 18  
www.aldi-nord.de

**Aldi (Süd)/Ombia**  
Burgstr. 37  
45476 Mülheim a. d. Ruhr  
Tel. 02 08/9 92 70  
Fax 02 08/9 92 73 21  
www.aldi-sued.de

**Annemarie Börlind**  
Lindenstr. 15  
75365 Calw  
Tel. 0 70 51/6 00 00  
Fax 0 70 51/6 00 00  
www.boerlind.com

**Biotherm**  
Rudolf-Braas-Str. 20  
63150 Heusenstamm  
Tel. 0 180 5/42 14 22  
Fax 0 180 5/42 14 23  
www.biotherm.de

**Budnikowsky/Sundance**  
Iwan Budnikowsky  
Wandsbeker Königstr. 62  
22041 Hamburg  
Tel. 0 40/68 27 90  
Fax 0 40/68 27 92 16  
www.budni.de

**Clinique**  
Estée Lauder  
Postfach 46 03 40  
80911 München  
Tel. 089/23 68 60  
Fax 089/23 68 61 66  
www.estelauder.de

**Delial**  
Sara Lee  
Postfach 13 05 20  
40555 Düsseldorf  
Tel. 02 11/7 95 70  
Fax 02 11/7 95 72 23  
www.saralee.de

**dm/Sundance**  
dm-drogerie markt  
Postfach 10 02 33  
76232 Karlsruhe  
Tel. 07 21/5 59 20  
Fax 07 21/5 52 23  
www.dm-drogerie markt.de

**Dropsa/Ihr Platz/ Alando**  
Ihr Platz  
Postfach 37 40  
49027 Osnabrück  
Tel. 05 41/9 85 50  
Fax 05 41/9 85 52 67  
www.ihrplatz.de

**Garnier/Ambre Solaire**  
Laboratoires Garnier  
Georg-Glock-Str. 18  
40474 Düsseldorf  
Tel. 0 180 1/00 20 70  
Fax 0 180 1/00 20 90  
www.garnierbeautybar.de

**Lancaster**  
Coty  
Rheinstr. 4 E  
55116 Mainz  
Tel. 06 131/30 60  
Fax 06 131/30 67 45  
www.coty.com

**Lancôme**  
Georg-Glock-Str. 18  
40474 Düsseldorf  
Tel. 02 11/4 37 88 14  
Fax 02 11/4 37 86 74  
www.lancome.de

**Lidl**  
Stiftsbergstr. 1  
74167 Neckarsulm  
Tel. 0800/4 35 33 61  
Fax 071 32/94 22 36  
www.lidl.de

**Müller/Sun Ozon**  
Müller  
Albstr. 92  
89081 Ulm  
Tel. 07 31/17 40  
Fax 07 31/17 41 74  
www.mueller.de

**Nivea**  
Beiersdorf  
Unnastr. 48  
20253 Hamburg  
Tel. 040/49 09 90  
Fax 040/49 09 34 34  
www.nivea.de

**Piz Buin**  
Nobilis Group  
Hagenauer Str. 44  
65203 Wiesbaden  
Tel. 06 11/92 85 60  
Fax 06 11/9 28 56 78  
www.pizbuin.com

**Rossmann/Sun Ozon**  
Dirk Rossmann  
Postfach 13 62  
30929 Burgwedel  
Tel. 051 39/89 80  
Fax 051 39/89 49 99  
www.rossmann.de

**Schlecker/AS Sun**  
Anton Schlecker  
Postfach 13 54  
89573 Ehingen  
Tel. 0 73 91/58 40  
Fax 0 73 91/5 84 11 82  
www.schlecker.com

**Shiseido**  
Kaistr. 20  
40221 Düsseldorf  
Tel. 02 11/9 17 60  
Fax 02 11/9 17 63 33  
www.shiseido.de

**Weleda**  
Postfach 13 20  
73503 Schwäbisch Gmünd  
Tel. 07 171/91 90  
Fax 07 171/91 94 24  
www.weleda.de

**Yves Rocher**  
Albstadtweg 10  
70567 Stuttgart  
Tel. 07 17/83 40  
Fax 07 17/83 42 18  
www.yves-rocher.de

## DRUCKER

Seite 34-39

**Canon**  
Postfach 5 28  
47705 Krefeld  
Tel. 0 180 5/60 22  
Fax 02 51/34 51 02  
www.canon.de

**Epson**  
Otto-Hahn-Str. 4  
40646 Meerbusch  
Tel. 0 21 59/53 80  
Fax 0 21 59/5 38 30 00  
www.epson.de

**HP**  
Herrenberger Str. 140  
71034 Böblingen  
Tel. 0 180 5/00 60 22  
Fax 0 70 31/14 29 99  
www.hp.com/de

**Konica Minolta**  
Gustav-Heinemann-Ring 212  
81739 München  
Tel. 0 89/6 30 26 70  
Fax 0 89/6 30 26 77  
www.konicaminolta.de/printer

**Lexmark**  
Postfach 15 60  
63115 Dietzenbach  
Tel. 0 60 74/48 80  
Fax 0 60 74/4 52 54  
www.lexmark.de

**Okidata**  
Hansalaalee 187  
40549 Düsseldorf  
Tel. 02 11/5 26 60  
Fax 02 11/5 93 34 5  
www.oki.de

**Samsung**  
Am Kronberger Hang 6  
65824 Schwabach  
Tel. 0 180 5/12 12 13  
Fax 0 180 5/12 12 14  
www.samsung.de

## MP3-SPIELER

Seite 42-46

**Apple**  
Dornacher Str. 3d  
85622 Feldkirchen  
Tel. 0 180 3/5 01 80  
Fax 0 89/99 64 01 80  
www.apple.de

**Archos**  
Bredelaerstr. 63  
40474 Düsseldorf  
Tel. 02 11/1 52 03 84  
Fax 02 11/1 52 03 49  
www.archos.com

**Creative**  
Feringastr. 6  
85774 München-Unterföhring  
Tel. 0 89/9 92 87 10  
Fax 0 89/99 28 71 22  
www.europe.creative.com

**dnt**  
Postfach 14 29  
63114 Dietzenbach  
Tel. 0 60 74/3 71 40  
Fax 0 60 74/3 14 37  
www.dnt.de

**Epson**  
Otto-Hahn-Str. 4  
40670 Meerbusch  
Tel. 0 21 59/53 80  
Fax 0 21 59/5 38 30 00  
www.epson.de

**iRiver**  
Mergenthaler-allee 79-81  
65760 Eschborn  
Tel. 061 96/47 01 00  
Fax 061 96/47 01 10  
www.iriver.com

**Jobo**  
Kölner Str. 58  
51645 Gummersbach  
Tel. 022 61/54 50  
Fax 022 61/5 45 42  
www.jobo.com

**Mustek**  
Hansemannstr. 63  
41468 Neuss  
Tel. 02 31/31 62 60  
Fax 02 31/31 08 38  
www.mustek.de

**Packard Bell**  
NEC  
Rolandstr. 1a  
34131 Kassel  
Tel. 05 61/9 35 25 15  
Fax 05 61/9 35 25 30  
www.packardbell.de

**Pontis**  
Am Gleis 1  
92521 Schwarzenfeld  
Tel. 0 94 35/5 40 70  
Fax 0 94 35/54 07 40  
www.pontis.de

**Samsung**  
Am Kronberger Hang 6  
65824 Schwabach  
Tel. 0 180 5/12 12 13  
Fax 0 180 5/12 12 14  
www.samsung.de

**Sony**  
Postfach 30 12 49  
50782 Köln  
Tel. 0 180 5/25 25 86  
Fax 0 180 5/25 25 87  
www.sony.de

**Thomson**  
Postfach 61 01 31  
30601 Hannover  
Tel. 05 11/41 80  
Fax 05 11/4 18 23 00  
www.thomson.de

**Trekstor**  
Kastanienallee 8-10  
64653 Lorsch  
Tel. 0 62 51/55 04 00  
Fax 0 62 51/5 50 40 20  
www.trekstor.de

## DIGITALE SPIEGELREFLEX-KAMERAS

Seite 55-58

**Canon**  
Europark Fichtenhain  
A10  
47807 Krefeld  
Tel. 0 21 51/34 50  
Fax 0 21 51/34 51 02  
www.canon.de

**Konica Minolta**  
Betastr. 13  
85774 Unterföhring  
Tel. 0 89/12 47 90  
Fax 0 89/99 54 88 05  
www.konica.de, www.minolta.de

**Nikon**  
Postfach 30 07 63  
40407 Düsseldorf  
Tel. 02 11/9 41 40  
Fax 02 11/9 41 43 11  
www.nikon.de

**Olympus**  
Postfach 10 49 08  
20034 Hamburg  
Tel. 040/23 77 30  
Fax 040/23 07 61  
www.olympus.de

**Pentax**  
Postfach 54 01 69  
22501 Hamburg  
Tel. 040/56 19 20  
Fax 040/56 19 47  
www.pentax.de

**Sigma**  
Carl-Zeiss-Str. 10/2  
63322 Rödermark  
Tel. 0 60 74/86 51 60  
Fax 0 60 74/86 51 67  
www.sigma-foto.de

## BEAMER

Seite 59-63

**Acer**  
Kornkamp 4  
22926 Ahrensburg  
Tel. 0 800/2 24 49 99  
Fax 0 800/2 24 49 98  
www.acer.de

**BenQ**  
Große Elbstr. 39  
22767 Hamburg  
Tel. 0 40/8 22 26 40  
Fax 0 40/8 22 26 41 00  
www.benq.de

**Canon**  
Postfach 5 28  
47705 Krefeld  
Tel. 0 180 5/00 60 22  
Fax 0 21 51/34 51 02  
www.canon.de

**Epson**  
Postfach 23 54  
40646 Meerbusch  
Tel. 0 21 59/53 80  
Fax 0 21 59/5 38 30 00  
www.epson.de

**HP**  
Herrenberger Str. 140  
71034 Böblingen  
Tel. 0 180 5/62 46 24  
www.hpi.de

**Hitachi**  
Dornacher Str. 3  
85622 Feldkirchen  
Tel. 0 89/99 18 00  
Fax 0 89/99 18 03 53  
www.hitachidigitalmedia.com

**Infocus**  
Waldstr. 68  
63128 Dietzenbach  
Tel. 0 60 74/30 91 60  
Fax 0 60 74/3 09 16 22  
www.infocus.de

**LG**  
Postfach 2 44  
47856 Willich  
Tel. 0 800/1 00 34 35  
Fax 0 21 54/42 87 99  
www.lge.com

**Liesegang**  
Postfach 10 35 53  
40026 Düsseldorf  
Tel. 02 11/3 90 11  
Fax 02 11/3 90 12 27  
www.liesegang.de

**Mitsubishi**  
Gothaer Str. 8  
40880 Ratingen  
Tel. 0 21 02/48 60  
Fax 0 21 02/48 61 12  
www.mitsubishi-avs.de

**NEC**  
Postfach 14 30  
85732 Ismaning  
Tel. 0 89/96 27 40  
Fax 0 89/96 27 45 00  
www.nec.de

**Panasonic**  
Postfach 54 04 69  
22504 Hamburg  
Tel. 0 180 5/01 51 40  
Fax 0 180 5/01 51 45  
www.panasonic.de

**Sanyo Fisher**  
Postfach 82 02 40  
81802 München  
Tel. 0 89/45 11 60  
Fax 0 89/45 11 61 01  
www.sanyo.de

**Toshiba**  
Postfach 10 14 62  
41414 Neuss  
Tel. 0 180 5/22 42 40  
Fax 0 180 5/24 53 46  
www.toshiba.de

## ABBEIZER

Seite 66-70

**Kreidezeit Naturfarben**  
Cassemühle 3  
31196 Sehlem  
Tel. 0 50 60/6 08 06 50  
Fax 0 50 60/6 08 06 84  
www.kreidezeit.de

**Brennoff**  
ACC Beku  
Robert-Bosch-Str. 13  
67454 Haßloch  
Tel. 0 63 24/9 29 30  
Fax 0 63 24/92 93 94  
www.acc-beku.de

**Meffert**  
Meffert AG Farbwerke  
Postfach 19 64  
55509 Bad Kreuznach  
Tel. 06 71/87 00  
Fax 06 71/87 03 90  
www.meffert.com

**Classic/Obi**  
Postfach 12 70  
42905 Wermelskirchen  
Tel. 0 180 5/62 46 24  
www obi.de

**Clou**  
Alfred Clouth Lackfabrik  
Postfach 10 03 63  
63003 Offenbach  
Tel. 0 69/89 00 70  
Fax 0 69/89 00 71 43  
www.clou.de

**Grüneck**  
Chemische Werke  
Kluthe  
Postfach 10 18 69  
69008 Heidelberg  
Tel. 0 62 21/5 30 10  
Fax 0 62 21/5 30 11 76  
www.kluthe.com

**Faust**  
MGB Metro  
Postfach 23 03 62  
40089 Düsseldorf  
Tel. 02 11/96 90  
Fax 02 11/96 93 24  
www.metro.mgb.com

**Feidal**  
Sympherstr. 98  
47138 Duisburg  
Tel. 02 03/45 00 20  
Fax 02 03/45 00 20  
www.feidal.de

**FLT**  
Postfach 11 61  
56801 Cochem  
Tel. 0 26 71/98 00 40  
Fax 0 26 71/98 00 42  
www.jwo.com

**Herbol**  
Akzo Nobel Deko  
Postfach 32 01 20  
50795 Köln  
Tel. 02 21/5 88 10  
Fax 02 21/5 88 13 35  
www.herbol.de

**Jansen**  
Hochstadtstr. 22  
53474 Ahnweiler  
Tel. 0 26 41/3 89 70  
Fax 0 26 41/38 97 28  
www.jansen.de

**Molto**  
ICI Paints Deco  
Itterpark 2-4  
40724 Hilden  
Tel. 0 180 5/20 20 40  
Fax 0 180 5/20 20 50  
www.ici-paints.de  
www.molto.de

**Opus**  
I & M Interbaustoff  
Daimlerstr. 5b  
76185 Karlsruhe  
Tel. 07 21/9 72 80  
Fax 07 21/9 72 86 00  
www.im-interbaustoff.de

**PNZ**  
EMV-Profi  
Triftenstr. 115  
32791 Lage  
Tel. 0 52 32/9 49 70  
Fax 0 52 32/9 49 71 19  
www.pnz.de

**Pufas, SFS Rico**  
Im Schedetal 1  
34346 Hann. Münden  
Tel. 0 55 41/70 03 01  
Fax 0 55 41/70 03 73 50  
www.pufas.de

**Scheidel Asur**  
Jahnstr. 38-42  
96114 Hirschaid  
Tel. 0 95 43/8 42 60  
Fax 0 95 43/8 42 63 31  
www.scheidel.com

**decotric strip, SFS Rico**  
Im Schedetal 1  
34346 Hann. Münden  
Tel. 0 55 41/70 03 02  
Fax 0 55 41/70 03 73 50  
www.decotric.de

## MECHANISCHE FARBEFERNER

Seite 66-70

**AEG A-M Elektrowerkzeuge**  
Langemarckstr. 35  
45141 Essen  
Tel. 02 01/2 17 70  
Fax 02 01/2 17 71 92  
www.aeg-pt.de

**Bobst**  
Robert Bosch  
Postfach 10 01 56  
70745 Leinfelden-Echterdingen  
Tel. 07 11/75 80  
Fax 07 11/7 58 28 30  
www.bosch.de

**Makita**  
Makita Werkzeug  
Keniast. 20  
47269 Duisburg  
Tel. 02 03/9 75 70  
Fax 02 03/9 75 71 29  
www.makita.de

**Esco Rapid**  
Rapid Deutschland  
Postfach 16 41  
22906 Ahrensburg  
Tel. 0 41 02/4 79 70  
Fax 0 41 02/4 00 30  
www.isaberg-rapid.com

**Steinel**  
Steinel Vertrieb  
Dieselstr. 80-84  
33442 Herzberg-Clarholz  
Tel. 05 24/5 44 80  
Fax 05 24/5 84 97 75  
www.steinel.de

**Metabo**  
Postfach 12 29  
72602 Nürtingen  
Tel. 0 70 27/2 70  
Fax 0 70 27/2 25 95  
www.metabo.com

**REITHELME**

**Aldi (Nord)**  
Postfach 13 01 10  
45291 Essen  
Tel. 02 01/8 59 30  
Fax 02 01/8 59 33 18  
www.aldi-nord.de

**Busse**  
Industriering 2  
49393 Lohne  
Tel. 0 44 42/9 36 90  
Fax 0 44 42/93 69 33  
www.busse-reitsport.de



## DMS

friedola Gebr. Holzapfel  
Topfmühle 1  
37276 Meinhard bei  
Eschwege  
Tel. 0 56 51/30 30  
Fax 0 56 51/30 31 30  
www.dms-reitsport.de

## GPA

Pikeur Reitmoden  
Esch 19  
33824 Werther  
Tel. 0 52 03/7 04 27  
Fax 0 52 03/7 04 55  
www.pikeur.de

## Horka

Ampèrestraat 17  
NL-8013 PT Zwolle  
Niederlande  
Tel. 00 31/38/  
465 57 70  
Fax 00 31/38/  
465 62 87  
www.horka.nl

## Kavalkade

Neuwarendorf 109  
48231 Warendorf  
Tel. 0 25 81/6 36 70  
Fax 0 25 81/63 67 42  
www.kavalkade.de

## Krämer

Vierte Industriestr. 1  
68766 Hockenheim  
Tel. 0 62 05/94 94 00  
Fax 0 62 05/94 94 90  
www.kraemer-pferde  
sport.de

## Loesdau

Hechinger Str. 58  
72406 Bisingen-  
Hohenzollern  
Tel. 0 74 76/9 49 90  
Fax 0 74 76/94 99 40  
www.loesdau.de

## Penta

An den Friedhöfen 21  
42369 Wuppertal  
Tel. 02 02/46 30 46  
Fax 02 02/46 64 72  
www.penta-riding.de

## Swing

Waldhausen  
Reitsportgroßhandel  
Von-Hünefeld-Str. 53  
50829 Köln  
Tel. 02 21/58 80 10  
Fax 02 21/5 88 01 25  
www.waldhausen.  
com

## Troxel:

siehe USG

## USG

United Sportsproducts  
Germany  
Industriestr. 4  
63633 Birstein  
Tel. 0 60 54/91 41 77  
Fax 0 60 54/91 41 79  
www.usg-reitsport.de

## SCHLANKHEITS- BERATUNG IN APOTHEKEN Seite 88-92

## Anno-Apotheke

Frankfurter Str. 703  
51107 Köln  
Tel. 02 21/89 16 42

## apondo.de

An den Lodden-  
büschen 77  
48155 Münster  
Tel. 02 51/89 99 20  
www.apondo.de

## Apotheke am Luitpoldpark

Schleißheimer Str. 189  
80797 München  
Tel. 089/3 08 77 94

## Apotheke Botnang

Klinglerstr. 9  
70195 Stuttgart  
Tel. 07 11/69 22 55

## Apotheke im Jen

Einkaufszentrum Jenfeld  
22043 Hamburg  
Tel. 0 40/6 53 54 45

## Barer Apotheke

Blütenstr. 20  
80799 München  
Tel. 0 89/2 73 21 30

## Baum Apotheke

Schleißheimer Str. 440  
80935 München  
Tel. 0 89/3 13 50 13

## berni24.de

Hof Apotheke oHG  
Alter Markt 11  
24103 Kiel  
Tel. 0 180 5/55 57 24  
www.berni24.de

## docmorris.com

Versandapotheke  
DocMorris  
52098 Aachen, Tel.  
0 1805/3 62 66 77 47  
www.docmorris.com

## Engel-Apotheke

Auf der Driesch 1  
51107 Köln  
Tel. 02 21/89 17 70

## europa-apotheek.de

Europa Apotheek  
Venlo B.V.  
Postfach 21 46  
41308 Nettetal  
Tel. 0 180 2/27 62 25  
www.europa-apotheek.  
de

## Europa Apotheke

Schützenstr. 12  
80335 München  
Tel. 0 89/59 54 23

## Georg-Hirth-Apotheke

Paul-Heyse-Str. 37  
80336 München  
Tel. 0 89/53 40 13

## Holzmühlen

Apotheke  
Holzmühlenstr. 57-59  
22041 Hamburg  
Tel. 0 40/6 93 89 13

## Internationale Apotheke

Königstraße 70  
70173 Stuttgart  
Tel. 07 11/2 24 78 20

## Kur-Apotheke

Marktstr. 3  
70372 Stuttgart  
Tel. 07 11/56 76 79

## Pelikan-Apotheke

Paprikastr. 12  
70619 Stuttgart

## Pfeil Apotheke

Eimsbütteler  
Chaussee 28  
20259 Hamburg  
Tel. 0 40/4 39 00 25

## Ring Apotheke

Reicker Str. 80  
01237 Dresden  
Tel. 03 51/2 84 41 64

## Röntgen Apotheke

Ostheimer Str. 46  
51103 Köln  
Tel. 02 21/87 11 87

## St. Pauli-Apotheke

Tannenstr. 17  
01097 Dresden  
Tel. 03 51/8 04 44 81

## Stegerwald Apotheke

Adam-Stegerwald-Str. 1  
51063 Köln  
Tel. 02 21/81 31 91

## Talkrabb Apotheke

Stuttgarter Str. 92  
70469 Stuttgart  
Tel. 07 11/85 49 87

## versandapo.de

Pelikan Apotheke  
Albertstr. 14  
67227 Frankenthal  
Tel. 0 62 33/8 80 19 20  
www.versandapo.de