

Billige bringens nicht

Heimtrainer Wer zuhause mit Geräten seine Fitness trainieren will, braucht Platz, und sollte nicht zu sparsam sein. Billige Heimtrainer erfüllen ihren Zweck nicht.

Bereits ein Viertelstündchen leichte Bewegung pro Tag reicht aus, um die Lebenserwartung zu erhöhen. Zu diesem Schluss kommt eine im medizinischen Fachjournal „Lancet“ 2011 veröffentlichte Studie. Die Deutschen bewegen sich jedoch zu wenig. Gesundheitliche Beschwerden sind die Folge. So klagt beispielsweise etwa jeder Dritte über Rückenschmerzen. Außerdem sind die Deutschen zu dick. Rund zwei Drittel der Männer und die Hälfte der Frauen leiden unter Übergewicht, so der

Crosstrainer von Reebok
Crosstrainer der Normklasse HB. Das heißt: Ein Gerät mit relativ großer Schwungmasse und acht einstellbaren Widerstandsstufen. Geeignet für Personen bis 120 Kilogramm. Trainingscomputer mit Anzeige von Puls, Zeit, Widerstand, Drehzahl, Distanz und Kalorien. Die Montage ist aufwendig, da viele Teile verbunden werden müssen und die Gewinde nicht immer passgenau sind.
test-Kommentar: Der Crosstrainer Reebok i Trainer S eignet sich für ein einfaches Heimtraining. Der Eindruck dabei ist positiv – Schadstoffe in den Handgriffen machen ihn aber zunichte. Wir fanden kritische Phthalat-Weichmacher in hoher Konzentration.

Reebok i Trainer S.
Preis: ca. 330 Euro.

Laut Anbieter Auslaufmodell, Restbestände im Handel.



Crosstrainer: Darauf sollten Sie achten

Trainieren. Immer auf eine aufrechte Haltung mit nach vorn geschobenem Becken achten. Kopf nicht nach unten neigen.

Pulsmesser. Besser als Pulsmessen über Handaufnehmer in den Lenkergriffen sind Pulsmesser mit Brustgurt. Sie müssen oft extra gekauft werden.

Computer. Er sollte gut ablesbar sein und mindestens Zeit, Geschwindigkeit, Entfernung und Puls anzeigen.

Leistungseinstellung. Bei Heimtrainern mit Magnetbremse ist sie in Stufen manuell verstellbar. Bei Ergometern mit Magnet- oder Wirbelstrombremse lässt sich die Leistung präzise zwischen 50 und 250 Watt einstellen und reproduzieren.

Schwungmasse. Sie sollte nicht zu klein sein, damit ein runder Bewegungsablauf erreicht wird.

Pedale. Sie dürfen nicht zu weit auseinanderstehen.

Gesundheitsbericht des Robert-Koch-Instituts. Eine einfache Lösung des Problems wäre regelmäßiges sportliches Training. Viele schaffen es aber nicht, den inneren Schweinehund zu überlisten.

Für die Ausdauer auf der Stelle treten

Wer nicht bei Regen durch den Park joggen oder einen teuren Vertrag mit einem Fitnessstudio abschließen will, kann zuhause trainieren. Die beliebtesten Heimtrainer sind Standfahrräder und Crosstrainer. Beide eignen sich gut für das Ausdauertraining. Positiv ist die geringe Belastung der Gelenke. Von Fachleuten wird die Effektivität von Crosstrainern etwas höher bewertet. Im Vergleich zu den Fahrrädern beanspruchen sie die Rumpfmuskulatur, die Schultern und die Arme stärker.

Was aber taugen preiswerte Modelle, die auch noch möglichst wenig Platz erfordern? Zusammenklappbare Geräte, die in kleinen Wohnungen nach dem Training platzsparend verstaut werden können, sind ausgesprochen rar. Wir haben einen Walker von Christopheit und einen Fahrradtrainer von Ultrasport gefunden. Außerdem prüf-

ten wir exemplarisch zwei nicht klappbare Fitnessgeräte: einen Crosstrainer von Reebok und einen Fahrradtrainer von Kettler.

Die Klappbaren können sich zwar dünnmachen, so das Ergebnis unseres Schnelltests, für ein ordentliches Heimtraining sind sie aber kaum geeignet. Der Christopheit Walker, den viele Anbieter als Aktionsware führen, bietet kein Widerstandselement. Die Belastung ist immer gleich, sie lässt sich nur durch eine verlängerte Trainingszeit steigern. Das dürfte den meisten zu langweilig sein. Die Wahrscheinlichkeit ist groß, dass der Walker bald ungenutzt herumsteht. Auch der komplizierte Klappmechanismus des Geräts könnte dazu beitragen. Viele werden sich überlegen, ob sie dafür minutenlang lange Schrauben lösen beziehungsweise anziehen wollen.

Untypische Fahrradbewegung

Wie ein guter Klappmechanismus aussehen kann, zeigt das F-Bike von Ultrasport: Der Nutzer muss nur einen Bolzen ziehen, dann kann er das Gerät wie eine Schere zusammenklappen. Dennoch können wir den schlanken und mit 120 Euro vergleichs-

Crosstrainer Christopeit Walker

Ein einfacher zusammenklappbarer Heimtrainer der Normklasse HC für Personen bis 100 Kilogramm. Er soll Langlaufbewegungen simulieren. Da keine Belastungsstufen eingestellt werden können, ist das Training eintönig. Der einfache Computer zeigt Schritte, Zeit und Kalorien an. Keine Pulsmessung. Die Montage ist einfach, das Zusammenklappen aber aufwendig. Es müssen mehrere Schrauben gelöst werden. Zusammengeklappt ist das Gerät nicht standsicher.

test-Kommentar: Der Christopheit Walker arbeitet ohne Widerstandselement. Ein gezieltes Training ist damit kaum möglich.

Christopeit Walker.
Preis: ca. 89 Euro.



Kompliziert. Der Klappmechanismus ist viel zu aufwendig.

Fahrradtrainer von Kettler

Fahrradtrainer der Normklasse HB, ein Gerät mit relativ großer Schwungmasse und acht einstellbaren Widerstandsstufen. Geeignet für Personen bis 110 Kilogramm. Trainingscomputer mit vergleichsweise umfangreichen Anzeigen. Die Montage ist einfach, die Gebrauchsanleitung aber etwas lückenhaft.

test-Kommentar: Der Kettler Paso 109 ist ein für das Heimtraining geeigneter Fahrradtrainer. Er erfordert eine Trainingsfläche inklusive Freiraum von knapp 8 Quadratmetern.

Kettler Paso 109.

Preis: ca. 220 Euro.

Laut Anbieter Auslaufmodell, Restbestände im Handel.



Fahrradtrainer: Das sollten Sie beachten

Computer. Das Display sollte gut lesbar sein und mindestens Zeit, Geschwindigkeit, Entfernung und Puls anzeigen.

Pulsmesser. Besser als Pulsmessen über die Handaufnehmer in den Lenkergriffen sind Pulsmesser mit Brustgurt. Sie sind oft extra zu kaufen.

Leistungseinstellung. Bei Heimtrainern mit Magnetbremse in Stufen manuell verstellbar. Bei Ergometern mit Magnet- oder Wirbelstrombremse lässt sich die Leistung präzise zwischen 50 und 250 Watt einstellen und reproduzieren.

Sattel. Er sollte wie auch der Lenker vertikal und horizontal verstellbar sein. Die Höhe ist dann richtig, wenn das Bein am tiefsten Punkt noch nicht ganz gestreckt ist.

Pedale. Sie sollten rutschfest sein und am besten eine Fußschlaufe bieten.

Schwungmasse. Sie sollte nicht zu klein sein, damit ein runder Bewegungsablauf erreicht wird.

Fahrradtrainer Ultrasport

Ein einfaches zusammenklappbares Heimfahrrad der Normklasse HC für Personen bis 100 Kilogramm. Einfache Montage und leicht klappbar. Geringer Verstellbereich des Widerstands. Ungünstige Körperanpassung.
test-Kommentar: Das Ultrasport F-Bike ist für das Heimtraining weniger geeignet.

Ultrasport F-Bike. Preis: ca. 120 Euro.



Einfach. Zum Klappen muss der Nutzer nur einen Bolzen ziehen.



weise billigen Fahrradtrainer kaum empfehlen. Durch die starke Neigung des Sattelrohrs und den geringen Verstellbereich zwischen Tretlagerachse und Sattel bietet er eine völlig ungewohnte Fahrradbewegung. Und die kurze Kurbellänge entspricht eher der eines Kinderrads. Wegen der sehr kleinen Schwungmasse läuft der Fahrradtrainer außerdem etwas unrund.

Schadstoffe in den Griffen

Die beiden nicht klappbaren Modelle unserer Auswahl, der Reebok-Crosstrainer für 330 Euro und der Kettler-Fahrradtrainer für 220 Euro, machen eine wesentlich bessere Figur. Beide eignen sich für das Heimtraining. Der Reebok i Trainer S disqualifiziert sich jedoch mit Schadstoffen in den Griffen. Sie enthalten kritische Phthalat-Weichmacher, die im Verdacht stehen, die Fortpflanzungsfähigkeit zu beeinträchtigen. Über die beim Training schwitzenden Hände können die Schadstoffe leicht in den Körper gelangen. Das ist kein notwendiges Übel, wie viele Modelle mit sauberen Griffen zeigen.

Das einzige empfehlenswerte Gerät unserer kleinen Auswahl ist der Fahrradtrainer Kettler Paso 109. Der mit 220 Euro preiswerte Heimtrainer mit Magnetbremse eignet sich für Gesunde, die nicht aus therapeutischen

Gründen trainieren und somit auf eine Widerstandsanzeige in Watt verzichten können. Die bietet dieser Kettler nicht.

Fahrradergometer sind besser

Nach der Normklassifizierung gehört der Kettler Paso 109 wie auch der Reebok i Trainer S zur Klasse HB. Das H steht für Heimgebrauch, das B für eine mittlere Genauigkeit der Einstellwerte. Die klappbaren Modelle sind einfache Heimtrainer, sie gehören zur Stufe C. Deutlich besser sind Geräte der Klasse A. Sie werden als Ergometer bezeichnet und zeigen die Leistung in Watt an. Sie muss sich bis mindestens 250 Watt sehr genau einstellen lassen; toleriert wird eine maximale Abweichung von 10 Prozent. Fahrradtrainer müssen mit einem Freilauf ausgestattet sein. Ergometer der Klasse A werden aufgrund der präzisen Belastungseinstellung auch im therapeutischen Bereich eingesetzt.

Ein guter Parameter für die Belastung ist die Pulskontrolle. Die angezeigten Pulswerte über die Handabnehmer in den Griffen sind aber meist nicht exakt. Es ist ratsam, den Puls zusätzlich mit einem Pulsmesser zu prüfen. Außerdem sollte der Trainierende Warnsignale wie Kurzatmigkeit oder Schwindelgefühl ernst nehmen. ■

Heimtrainer aus älteren Tests

Gute Ergometer kosten etwas mehr

Sieger sollte man nicht austauschen. Wohl getreu nach diesem Motto sind die Spitzenreiter bei den Cross- und Fahrradtrainern, die wir 2011 beziehungsweise 2008 untersucht haben, weiterhin unverändert im Handel erhältlich. Billig sind die Testsieger aber nicht. Rund 800 Euro muss der Fitnessfreund für ein Topgerät mindestens hinblättern. Dafür bekommt er rundum gute Ergometer mit einer genauen Leistungseinstellung (Klasse A). Mit kleinen Abstrichen geht es auch deutlich billiger. Den Crosstrainer Christopheit CXM 6 bekommt man für rund 450 Euro. Er bietet gute Trainingseigenschaften, die Schrittlänge ist aber etwas kurz. Montage, Reinigung und Wartung sind befriedigend. Das günstigste gute Fahrradergometer, Buffalo Montreux, wird von Versand- und Onlinehändlern wie Amazon, Otto oder Baur angeboten. Günstiger ist es in den Onlineshops einiger Discounter, beispielsweise bei lidl.de. Vor dem Losstrampeln steht hier allerdings eine etwas schwierige Montage. Die Testsieger zeichnen sich vor allem durch einen ruhigen Lauf und eine hohe Anzeigenauigkeit aus.

test Noch zu haben

Diese Crosstrainer und Fahrradtrainer aus früheren Tests sind noch im Handel erhältlich.

Produkt	Mittlerer Preis in Euro ca.	test - QUALITÄTSURTEIL
		100%
Crosstrainer test 2/2011		
Kettler CTR 3 ¹⁾	800	GUT (1,9)
Kettler Satura E	800	GUT (2,0)
Christopeit CXM 6	450	GUT (2,3)
Fahrradtrainer test 12/2008		
Daum Premium 8	1700	GUT (2,0)
Kettler X3 ¹⁾	600	GUT (2,1)
Buffalo Montreux ¹⁾	400	GUT (2,2)
Reebok B5.7e ²⁾	800	GUT (2,2)
Finnlo 3176 Exum XT	650	GUT (2,3)

1) Laut Anbieter mit neuem Computer.

2) Laut Anbieter neues Design, neuer PC, mit Waage.

Verbraucherzentralen

Baden-Württemberg

Paulinenstr. 47, 70178 Stuttgart
Tel. 07 11/66 91 10, info@vz-bw.de, www.vz-bw.de

Bayern

Mozartstr. 9, 80336 München
Tel. 0 89/53 98 70, info@vzbayern.de
www.verbraucherzentrale-bayern.de

Berlin

Hardenbergplatz 2
10623 Berlin, Tel. 0 30/21 48 50
mail@verbraucherzentrale-berlin.de
www.verbraucherzentrale-berlin.de

Brandenburg

Templiner Str. 2, 14473 Potsdam
Tel. 0 331/29 87 10, info@vzb.de, www.vzb.de

Bremen

Altenweg 4, 28195 Bremen
Tel. 0 421/16 07 77, Fax 0 421/1 60 77 80
info@verbraucherzentrale-Bremen.de
www.vz-hb.de

Hamburg

Kirchenallee 22, 20099 Hamburg
Tel. 0 40/24 83 20, Fax 0 40/24 83 22 90
info@vzh.de, www.vzh.de

Hessen

Große Friedberger Str. 13–17, 60313 Frankfurt/M.
Tel. 0 180 5/97 20 10
vzh@verbraucher.de, www.verbraucher.de

Mecklenburg-Vorpommern

Strandstr. 98, 18055 Rostock
Tel. 0 381/2 08 70 50
info@nvzmv.de, www.nvzmv.de

Niedersachsen

Herrenstr. 14, 30159 Hannover
Tel. 05 11/91 19 60, info@vzniedersachsen.de,
www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de

Nordrhein-Westfalen

Mintropstr. 27, 40215 Düsseldorf
Tel. 02 11/3 80 90
vz.nrw@vz-nrw.de, www.vz-nrw.de

Rheinland-Pfalz

Seppel-Glückert-Passage 10, 55116 Mainz
Tel. 0 61 31/2 84 80
info@vz-rlp.de, www.vz-rlp.de

Saarland

Trierer Str. 22 (Haus der Beratung)
66111 Saarbrücken, Tel. 06 81/50 08 90
vz-saar@vz-saar.de, www.vz-saar.de

Sachsen

Brühl 34–38, 04109 Leipzig
Tel. 03 41/69 62 90, vzs@vzs.de,
www.verbraucherzentrale-sachsen.de

Sachsen-Anhalt

Steinbockgasse 1, 06108 Halle
Tel. 03 45/2 98 03 29
vzsa@vzsa.de, www.vzsa.de

Schleswig-Holstein

Andreas-Gayk-Str. 15, 24103 Kiel
Tel. 04 31/59 09 90, info@verbraucherzentrale-sh.de,
www.verbraucherzentrale-sh.de

Thüringen

Eugen-Richter-Str. 45, 99085 Erfurt
Tel. 03 61/55 51 40
info@vzth.de, www.vzth.de

Verbraucherinstitutionen

Verbraucherzentrale Bundesverband (vzbv)

Markgrafenstr. 66, 10969 Berlin
Tel. 0 30/25 80 00
info@vzbv.de, www.vzbv.de

DHB – Netzwerk Haushalt.

Berufsverband der Haushaltsführenden
Oxfordstr. 10, 53111 Bonn
Tel. 02 28/23 77 18
www.dhb-netzwerk-haushalt.de

Europäisches Verbraucherzentrum Deutschland

77694 Kehl, Bahnhofplatz 3
Standort Kiel:
24103 Kiel, Andreas-Gayk-Str. 15
Tel. 0 78 51/99 14 80, Fax 0 78 51/99 14 8 11,
info@cec-zev.eu, www.cec-zev.eu

VerbraucherService Bayern im KDFB

Landesgeschäftsstelle
Dachauer Str. 5/V, 80335 München
Tel. 0 89/51 51 87 43
info@verbraucherservice-bayern.de
www.verbraucherservice-bayern.de

Beratungsstellen:

E-Mail-Adressen der Beratungsstellen: Ort
(z. B. augsburg)@verbraucherservice-bayern.de

63739 Aschaffenburg, Dalbergstr. 15
(Rathaus, Sitzungsgebäude)
Tel. 0 60 21/3 30 12 18

91522 Ansbach, Nürnberger Str. 32/1
Tel. 09 81/97 78 97 93

86152 Augsburg, Ottmarsgässchen 8
Tel. 08 21/15 70 31

96047 Bamberg, Grüner Markt 14
Tel. 09 51/20 25 06

93413 Cham, Obere Regenstr. 15
Tel. 09 971/67 53

86609 Donauwörth, Münsterplatz 4
Tel. 09 06/82 14

91301 Forchheim, Sattlertorstr. 5
Tel. 09 191/6 46 89

85049 Ingolstadt, Kupferstr. 24
Tel. 08 41/95 15 99 90

85375 Neufahrn, Bahnhofstr. 32
Tel. 08 165/6 07 48,
verbraucher@neufahrn.de

94032 Passau, Ludwigswplatz 4/1
Tel. 08 51/3 62 48

93047 Regensburg, Frauenberg 1
Tel. 09 41/5 16 04

92421 Schwandorf,
Spitalgarten 1 (neues Rathaus)
Tel. 09 431/4 52 90

83278 Traunstein, Bahnhofstr. 1
Tel. 08 61/6 09 08

97070 Würzburg, Bahnhofstr. 4–6
Tel. 09 31/30 50 80

**VerbraucherService im
Katholischen Deutschen Frauenbund**
Bundesgeschäftsstelle
Kaesenstr. 18, 50677 Köln
Tel. 02 21/86 09 20
bundesverband@frauenbund.de
www.frauenbund.de

**Aktion Bildungsinformation
Verbraucherschutz in Bildungsfragen**
Lange Str. 51, 70174 Stuttgart
Tel. 07 11/22 02 16 30
info@abi-ev.de, www.abi-ev.de

Tarife der Servicenummern

Die Preise gelten für Anrufe aus dem deutschen Festnetz. Die Kosten aus dem Mobilfunknetz dürfen 42 Cent pro Minute oder 60 Cent pro Anruf nicht überschreiten.

0700	Kostenfrei.	01803	9,0 Cent/Min.
0800	Kostenfrei.	01805	14 Cent/Min.
01801	3,9 Cent/Min.	018809	49 Cent/Min.
01802	6,0 Cent/Anruf.	09001	Hier können Kosten von 49 bis 124 Cent/Min. entstehen.

Stiftung
Warentest



Herausgeber und Verlag

Stiftung Warentest, Lützowplatz 11–13, 10785 Berlin,
Postfach 30 41 41, 10724 Berlin.
Telefon: 0 30/2 63 10, Telefax: 030/26 31 27 27
Internet: www.test.de
Postbank Berlin, Konto: 306 02 100/BLZ 100 100 10

Verwaltungsrat	Prof. Dr. Andreas Oehler (Vorsitzender), Volker Angres, Gerd Billen, Prof. Dr. Manfred Hennecke, Prof. Dr. Lucia Reisch, Isabel Rothe, Prof. Dr. Volker Wolff
Kuratorium	Dr. Günter Hörmann (Vorsitzender), Dr. Thomas Förster, Christoph Hahn, Dr. Sven Hallscheidt, Dr. Jutta Harre, Prof. Dr. Heinrich Heidt, Wolfgang Hellhake, Dr. Markus Hild, Prof. Dr. Herbert Kubicek, Sigrid Lewe-Esch, Dr. Stefanie Märzheuser, Dr. Klaus Mayer, Klaus Müller, Prof. Dr. Friedrich Wilhelm Schwartz, Prof. Dr. Achim Stiebing, Cornelia Tausch, Dr. Ralph Walther, Prof. Dr. Reiner Wittkowski
Vorstand	Hubertus Primus
Weiteres Mitglied der Geschäftsleitung	Dr. Holger Brackemann
Bereich Untersuchungen	Dr. Holger Brackemann (Bereichsleiter) Preiserhebungen: Manfred Groß; Prüfmustereinkauf: Dirk Weinberg Claudia Gaca, Ralf Gaida, Susanne Neunzerling, Sibylle Schalock, Hartmut Schäfer Jürgen Nadler (Wissenschaftlicher Leiter); Projektleiter: Dr. Markus Bautsch, Jenny Braune, Dr. Dirk Lorenz, Marcus Pritsch, Dr. Bernd Schwenke, Simone Vintz, Dr. Kirstin Wethekan; Marktanalyse und Projektassistenz: Heike Clemens, Philipp Dammshneider, Thomas Grund, Lutz Konzag, Danielle Leven Henning Withöft (Journalistischer Leiter); Redakteure: Ronald Dammshneider, Peter Knaak, Stephan Scherfenberger, Sandra Schwarz, Christian Schlüter, Michael Wolf
Verifikation	
Multimedia	
Haus, Energie, Freizeit und Verkehr	Elke Gehrke (Wissenschaftliche Leiterin); Projektleiter: Hans-Peter Brix, Christiane Böttcher-Tiedemann, Renate Ehrnsperger, Dr. Konrad Giersdorf, Henry Görliß, Till Kolja Oppel, Dr. Dagmar Saubier, Anke Scheiber, Dr. Peter Schick, Jörg Siebolds; Marktanalyse und Projektassistenz: Ingo Bengelsdorf, Toralf Hainsch, Wolfgang Lerch, Simone Lindemann, Yvonne Sanguinette, Michael Vogt Lothar Beckmann (Journalistischer Leiter); Redakteure: Brigitte Kluth-Kosnik, Michael Koswig, Cecilia Meusel, Thomas Müller, Falk J. Murko, Herbert Noll, Jürgen Tewes
Ernährung, Kosmetik und Gesundheit	Dr. Ursula Loggen (Wissenschaftliche Leiterin); Projektleiter: Katrin Andruschow, Dr. Heike Dieckmann, Dr. Birgit Luther, Christiane Nientimp, Dr. Birgit Rehlinger, Janine Schlenker, Dr. Gunnar Schwan, Dr. Jochen Wettach; Marktanalyse und Projektassistenz: Michaela Backhus, Julia Leise, Harry Mallok, Annegret Plock, Nada Quenzel, Gabriele Scheefe Isabella Eigner (Journalistische Leiterin); Redakteure: Ina Bockholt-Lippe, Ursula Lüders, Lea Sophie Lukas, Nicole Merbach, Dr. Bettina Sauer, Sara Waldau, Swantje Waterstraat
Weiterbildung	Dr. Michael Cordes (Wissenschaftlicher Leiter); Projektleiter: Dr. Anett Brauner, Sandra Baumert, Gabriele Gollnick; Verifikation: Dr. Andrea Goldenbaum; Marktanalyse und Projektassistenz: Benjamin Barkmeyer, Sylvia Keske-Fouda, Andrea Kiesner Alrun Jappe (Journalistische Leiterin); Redakteure: Christina Engel, Andrea Frey
Marketing, Leserservice und Vertrieb	Vertrieb Zeitschriften: Frank Beich (Ltg.); ZENIT Pressevertrieb GmbH, Julius-Hölder-Straße 47, 70597 Stuttgart, Tel. 07 11/7 25 21 90, Fax 07 11/7 25 23 40
Presse	Heike van Laak (Leiterin), Ute Bränzel, Bettina Dingler, Petra Rothbart

Redaktion test

Chefredakteurin	Anita Stocker (verantwortlich)
Stellvertretender Chefredakteur	Peter Gurr
Textchefin	Marina Pauly
Redaktionsassistentz	Britta Ossig-Moll
Grafik	Nina Mascher (Art Direction), Susanna Donau, Anne Lehmann, Katja Späth, Beate Theill, Susann Unger
Bildredaktion	Kerstin Babrikowski, Margrit Porzelt, Gabriele Theune
Produktion	Catrin Knaak, Martin Schmidt, Yuen Men Cheung
Produktfotos	Ralph Kaiser, Michael Haase
Verlagsherstellung	Rita Brosius (Leitung), Susanne Beeh
Weitere Mitarbeiter dieser Ausgabe	Michael Beumer, Kerstin Backofen, Michael Bruns, Christina Engel, Hans W. Fröhlich, Alisa Gottschewsky, Christoph Herrmann, Sophie Mecchia, Susanne Meunier, Jan Schrader, Kirsten Schiekiera, Ulrike Steckkönig, Rüdiger Stumpf, Dr. Catrin Timm, Simone Weidner, Marion Weitemeier tiff.any GmbH Berlin
Litho	
Druck	Umschlag: KonradinHeckel Nürnberg; Bestellkarte: Offsetdruck Goldenberg; Innenteil: PRINOVIS Nürnberg
Abonnement	Jahresabonnement Inland: 51,70 Euro (inklusive gesetzlicher MwSt. und Versandkosten); Jahresabonnement Ausland: Euro-Länder 51,70 Euro, Schweiz 87,60 sfr., andere Länder 57,70 Euro Preis für das Einzelheft: 4,90 Euro (inklusive gesetzlicher MwSt.) Auslandspreis für das Einzelheft: 4,90 Euro/8,50 sfr (bei Postzustellung zuzüglich Porto)
ISSN	0040–3946
Bildnachweis	Titel: Stockfood / Ninprapha Lippert Rücktitel: Nikon; Getty / Cultura, V. Nikolos Fotos: Ralph Kaiser; Michael Haase; Anke Jacob (S. 3); Becker (S. 4); Grundig Intermedia GmbH (S. 38); Grundig (S. 49); Loewe (S. 40); Vorwerk (S. 4, 65); Wilo (S. 69); Samsung (S. 70, 71) Infografiken: Kati Hammling / www.ktrgrafix.de

Rechte: Alle in test veröffentlichten Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Das gilt auch gegenüber Datenbanken und ähnlichen Einrichtungen. Die Reproduktion – ganz oder in Teilen – durch Nachdruck, fototechnische Vervielfältigung oder andere Verfahren – auch Auszüge, Bearbeitungen sowie Abbildungen – oder die Übertragung in eine von Maschinen, insbesondere Datenverarbeitungsanlagen verwendbare Sprache oder die Einspeisung in elektronische Systeme bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlags. Alle übrigen Rechte bleiben vorbehalten.