

Übersicht über Schulungsprogramme für Menschen mit Typ 2 Diabetes

Schulungsprogramme für Menschen mit Typ 2 Diabetes	Beschreibung	Dauer	Gruppe
Nur Programme, die vom Bundesversicherungsamt (BVA) anerkannt sind, werden erstattet. Trotzdem gelten in den einzelnen Bundesländern und Krankenkassen unterschiedliche erkundigen, ob das gewünschte Programm für Sie erstattet wird.			
Behandlungs- und Schulungsprogramm für Typ 2 Diabetiker, die nicht Insulin spritzen	Bei Typ 2 Diabetes, ohne Insulinbehandlung	4 Unterrichtseinheiten à 90 Min	Kleingruppen: 4 bis 10 Personen
Behandlungs- und Schulungsprogramm für Typ 2 Diabetiker, die Insulin spritzen (konventionelle T.)	Bei Typ 2 Diabetes, mit Insulinbehandlung	5 Unterrichtseinheiten à 90 Min	Kleingruppen bis 4 Personen
Behandlungs- und Schulungsprogramm für Typ 2 Diabetiker, die Normalinsulin spritzen	Bei Typ 2 Diabetes, mit einer Insulinbehandlung vor dem Essen	5 Unterrichtseinheiten à 90 Min (6 UE bei Verzögerungsinsulin)	Kleingruppen bis 4 Personen
MEDIAS 2 Basis: Mehr Diabetes Selbstmanagement für Typ 2 Diabetiker, die nicht Insulin spritzen (früher: Medias 2)	Bei Typ 2 Diabetes ohne Insulinbehandlung	12 Unterrichtseinheiten à 90 Min, (Kurzform: 8)	Kleingruppen mit 6 bis 8 Personen
MEDIAS 2 ICT: Mehr Diabetes Selbstmanagement für Typ 2 Diabetiker mit einer intensivierten Insulinbehandlung (ICT)	Bei Typ 2 Diabetes mit angepasster Insulinbehandlung. Anschlussprogramm von Medias 2 Basis für Menschen, die variable Insulindosen spritzen	12 Unterrichtseinheiten à 90 Min	Kleingruppen mit 4 bis 8 Personen
MEDIAS 2 CT: Mehr Diabetes Selbstmanagement für Typ 2 Diabetiker mit einer konventionellen Insulinbehandlung (CT)	Bei Typ 2 Diabetes mit Basal- oder Mischinsulinbehandlung. Anschlussprogramm von Medias 2 Basis für Menschen, die fixe Insulindosen spritzen	6 Unterrichtseinheiten à 90 Min	Kleingruppen mit 4 bis 8 Personen
Diabetes & Verhalten, Schulungsprogramm für Menschen mit Typ 2 Diabetes, die Insulin spritzen	Bei Typ 2 Diabetes, mit Insulinbehandlung	5 Unterrichtseinheiten à 3 Stunden und geleitete Patientengespräche	
LINDA: Lebensnah_interaktiv_neu_differenziert_aktivierend: Schulungsprogramm für Menschen mit Typ-1- oder Typ 2 Diabetes	Bei Typ 2 Diabetes und Typ 1 Diabetes (ohne und mit Insulinbehandlung)	Zahl der Unterrichtseinheiten variiert nach Diabetestyp, Behandlung und Abrechenbarkeit der Schulung	Kombination aus Gruppenschulung und Einzelberatung
SGS: Schulung für ältere Menschen mit Typ 2 Diabetes und weiteren Erkrankungen	Kürzere Schulungseinheiten bei Typ 2 Diabetes und altersbedingten Schwierigkeiten	7 Unterrichtseinheiten à 45 Min	Kleingruppen mit 4 bis 6 Personen
Spezifische Schulungsprogramme			
BARFUSS: Den Füßen zuliebe: Strukturiertes Behandlungs- und Schulungsprogramm für Menschen mit Diabetes und diabetischem Fußsyndrom	Risiko-Fußpatienten	3 Unterrichtseinheiten à 90 bis 120 Min.	Kleingruppen mit 3 bis 5 Personen
Blutglukosewahrnehmungstraining (BGAT) III deutsche Version	Für Typ 1 Diabetiker aber auch für Typ 2 mit Unterzuckerungswahrnehmungsstörungen oder mit Unterzuckerungsangst	8 Unterrichtseinheiten à 90 Min.	Gruppenschulung 5 bis 12 Personen – auch Einzeltraining
HyPOS – Unterzuckerungen besser wahrnehmen, vermeiden und bewältigen. Strukturiertes Schulungs- und Behandlungsprogramm	Bei Diabetes, wenn unter Insulinbehandlung Unterzuckerungsprobleme bestehen	5 Unterrichtseinheiten à 90 bis 120 Min.	Kleingruppen mit 4 bis 6 Personen
DiSko: wie Diabetiker zum Sport kommen - Ein Schulungsbaustein für andere Schulungsprogramme	Bewegungsprogramm. Bei Typ 2 Diabetes-Schulungen integrierbar	90 Min. mit Bewegungseinheit, Blutzucker- und Pulskontrolle vorher und nachher; Besprechung	

Weitere Schulungs- und Behandlungsprogramme, die bisher nicht durch das Bundesversicherungsamt oder die Deutsche Diabetes-Gesellschaft bewertet sind.

Venus: Ein Schulungs- und Behandlungsprogramm für Männer mit Erektionsstörungen für die Gruppen- und Einzelberatung.

Neuros: Ein Schulungs- und Behandlungsprogramm für Menschen mit Diabetes und Neuropathie, für die Gruppen- und Einzelschulung.

Begleitinformationen	Anerkennung		Informationen
	Bundesversicherungsamt	Deutsche Diabetes-Gesellschaft	
Regelungen zur Erstattung der Schulungen. Deshalb ist es wichtig, dass Sie sich vorher bei Ihrer Krankenkasse			
Patientenbuch: „Wie behandle ich meinen Diabetes“, Tagebuch, Gesundheitspass u. a	ja	ja	www.aerzteverlag.de, www.kirchheim-verlag.de
Patientenbuch: „Mit Insulin geht es mir wieder besser“, Tagebuch, Gesundheitspass u. a	ja	ja	www.aerzteverlag.de, www.kirchheim-verlag.de
Patientenbuch „Vor dem Essen Insulin“, Tagebuch, Gesundheitspass u. a	ja	ja	www.aerzteverlag.de, www.kirchheim-verlag.de
Patientenbuch: „Typ 2 Diabetes selbst behandeln“ incl. Arbeitsblättern, Blutzucker-Selbstkontrollheft und Kalorienbausteintabelle	ja	ja	www.diabetes-schulungsprogramme.de, www.kirchheim-verlag.de
Patientenbuch: „Typ 2 Diabetes – Insulin nach Bedarf“ mit Arbeitsblättern, Blutzucker-Selbstkontrollheft und Kalorienbausteintabelle	ja	ja	www.diabetes-schulungsprogramme.de, www.kirchheim-verlag.de
Patientenbuch mit Arbeitsblättern, Blutzucker-Selbstkontrollheft und Kalorienbausteintabelle	Im Verlauf des Jahres 2012	bisher nicht	www.diabetes-schulungsprogramme.de, www.kirchheim-verlag.de
Patientenbuch: „Diabetes & Verhalten“	ja	bisher nicht	www.kirchheim-verlag.de
Patientenbuch „Das Buch zur Schulung für Menschen mit Diabetes“	ja	bisher nicht	www.linda1.de
Patientenbuch: „Fit bleiben und älter werden mit Diabetes“	bisher nicht	ja	www.diabetesstiftung.de www.elsevier.de
Arbeitsblätter und Handzettel	bisher nicht	ja	www.vdbd.de
Patientenbuch: „Blutglukose Wahrnehmungs-Training“ mit Arbeitsmaterialien	ja	ja	www.bgat.de
Patientenhandbuch: „Unterzuckerungen besser wahrnehmen, vermeiden und bewältigen“ mit Arbeitsblättern, Hypotagebuch, Insulin-schablonen-Set	ja	ja	www.diabetes-schulungsprogramme.de, www.kirchheim-verlag.de
Wissenswertes inklusive halbstündiger körperlicher Aktivität mit Puls- und Blutzuckermessungen	ja	bisher nicht	www.diabetes-sport.de, www.vdbd.de

BEL: Bewegungsprogramm für Menschen mit Diabetes und Übergewicht, entwickelt von der Sporthochschule Köln.

Diabetes Conversations: Ein interaktives Schulungsprogramm mit dem Schulungsmaterial Conversation Map Kit, auch in türkischer Sprache.

Prædiad: Ein Vorsorgeprogramm zur Schulung von Personen mit einem erhöhten Diabetesrisiko.

Stand März 2012.